

## 1 要知道



感冒藥可以緩解症狀，不能預防感冒。

## 2 要問藥師



感冒藥成分不同，應向醫師、藥師詢問，挑選合適感冒藥。

## 3 要告知



要告知過敏史、疾病史，及有無同時併用其他藥品，是否從事開(騎)車或需專注的工作。

## 4 要看標示



依據藥品外包裝及藥品說明書(仿單)標示按時服用。

## 5 要遵醫囑



依照醫(藥)師給予的資訊用藥，6歲以下幼童，不建議自行使用綜合感冒藥。

# 5要

# 吃藥不能防感冒



## 喝水休息健康到

# 5不

## 1 不過量



增加藥量感冒症狀不會好得比較快，反而增加副作用風險。

## 2 不併用



不同時服用其他感冒藥品，以免過量服用同類藥品。

## 3 不輕忽



服藥後有不適症狀或持續三天以上未改善，必要時儘速就醫。

## 4 不飲酒



服藥期間避免飲酒，以免加重嗜睡情形與增加肝臟負擔。

## 5 不亂買



要到藥師執業之合法藥局購藥，遵守「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」原則。



指導單位：衛生福利部食品藥物管理署

承辦單位：國立臺灣師範大學

廣告