



正確用藥你我一起來

台北醫學大學 部立雙和醫院
北區正確用藥教育資源中心
藥劑部 林攸美主任





大綱

- 雙和醫院資源中心簡介
- 103學年度(2014年)創意衛教簡介與成果
- 新式衛教推廣-廣播劇



正確用藥教育資源中心簡介

- 本院於2011年成立正確用藥教育資源中心
- 致力於發展創意衛教活動，用生動活潑之方法，讓民眾獲得正確用藥知識
- 與學校、藥局結盟，舉辦正確用藥教育活動，將正確用藥知識深植於社區



頭前國中正確用藥創意宣導海報比賽

正確用藥校園師資培訓

新住民教材製作

與民同樂活力藥師節

103學年度創意衛教簡介與成果



頭前國中正確用藥創意海報比賽

- 讓學生製作海報，主動了解用藥安全的內容，使學生在競賽過程中能清楚用藥正確性的重要
- 由藥師依照海報內容進行評分





正確用藥校園師資培訓

- 與光復國小合作，以講座形式為老師們進行正確用藥宣導及制酸劑正確觀念，培訓國小老師具備傳授用藥知識的能力





新住民教材製作

- 因應中和地區新住民人口的增加，設計出印尼文教材，加強推廣正確用藥

制酸劑印尼文手冊



印尼文影音衛教短片

<https://youtu.be/UhpatxPS6KM>





104/01/15 與民同樂活力藥師節

日期 1/15(四)	活動內容
9:30-10:00	開幕式
10:00-11:00	大家來找碴 用藥常識問題競賽
11:00-12:00	兒童繪畫競賽 兒科衛教講座

大家來找碴

民眾組隊參加用藥常識問題競賽
至多4隊(20人)，採預約報名制
若未額滿，當天也可現場報名
當天備有超商禮券等精美禮品



兒科繪畫競賽

小朋友著色比賽，採預約報名制
若未額滿，當天也可現場報名
當天備有數字油畫等精美禮品



兒童繪畫競賽



藥師活力健康操



用藥常識問題競賽





合作對象-光復國小

新式衛教推廣-廣播劇介紹



為什麼會用廣播劇的形式？

- 以往經驗中，想到校宣導正確用藥都需要特別安排時間跟場地，才有這個機會。但是校方及院方兩邊都工作繁忙，時間較難配合
- 於是，想要運用學校的公播系統(廣播系統及各班的電視)，不須另外安排講座，老師可利用時間，讓學生待在教室內就可以進行宣傳活動





廣播劇進行方式？

- 內容包含與國小國中生相關的六種主題，以影片及廣播劇的形式播放，每次主題結束之後寫學習單做為回饋

	主題	形式
1	正確用藥五大核心：說清楚、對明白、用正確、愛自己、交朋友	影片
2	小兒退燒藥、水劑簡介(發燒把腦袋燒壞了?!) 加映：自行磨粉的重要性	廣播劇(聲音)
3	跟粉刺痘痘說掰掰	影片
4	我要正妹型男的身材	影片
5	如何保存藥品 加映：抗生素吃多不好？	廣播劇(聲音)
6	廢棄藥品處理	影片



雙和醫院正確用藥教育資源中心
中和區光復國小

正確用藥小常識



年 班 號 姓名:

- ◎ 每次聽大人說發燒都把腦子燒壞了，是正確的嗎？ ☐ 正確 ☐ 不正確
- 發燒是人體為了殺死病菌所發生的正常現象？ ☐ 對 ☐ 錯
- 發燒就要吃退燒藥把體溫降下來，是正確的嗎？ ☐ 正確 ☐ 不正確
- 醫師開立退燒藥，是當體溫超過醫師指示的體溫之後再吃？ ☐ 對 ☐ 錯

◎ 爸爸幫花花準備藥品，以下哪些是你覺得正確的用藥方式呢？請在□內打勾



☐ 把所有藥水都加在一起給花花喝	☐ 抗生素像奶粉一樣用熱開水泡
☐ 抗生素藥水泡完就放在室溫下	☐ 花花的藥品劑量不能跟大人吃的一樣
☐ 吃藥時間到了才將藥水倒出來	☐ 為了方便全部倒在一起帶去學校
☐ 抗生素醫師說吃三天就好，不用整瓶喝完	☐ 抗生素我病癒好了就不用吃了，不用吃滿醫生說的次數

◎ 小朋友的藥品因為劑量要依照體重來計算，不能像大人一樣直接吃一整顆，所以有些藥丸就需要磨粉，在聽完廣播劇之後，你覺得藥丸在醫院磨粉好嗎？

不適合在醫院磨粉的原因是什麼呢？
我知道！是因為：

1. _____
2. _____
3. _____



103.07



Correct usage of Medication

正確用藥小常識



年 班 號 姓名:

◎ 我們家裡曾放一些藥品以備不時之需嗎？_____

有哪些呢？_____

◎ 廢棄藥品意思就是家中不需要用到或是不能用的藥品，小朋友認為家裡會有這些廢棄藥品的原因有哪些呢？

◎ 在家方便處理廢棄藥物的步驟如下，來排排看先後順序吧！（寫數字 1-6）：

☐

將藥袋的藥丸從包裝（如紙盒包裝、藥袋等）中取出，並全部藥丸集中於夾鏈袋裡。

☐

將藥袋的藥丸從包裝（如紙盒包裝、藥袋等）中取出，並全部藥丸集中於夾鏈袋裡。

☐

將藥袋的藥丸從包裝（如紙盒包裝、藥袋等）中取出，並全部藥丸集中於夾鏈袋裡。

☐

將藥袋的藥丸從包裝（如紙盒包裝、藥袋等）中取出，並全部藥丸集中於夾鏈袋裡。

☐

將藥袋的藥丸從包裝（如紙盒包裝、藥袋等）中取出，並全部藥丸集中於夾鏈袋裡。

☐

將藥袋的藥丸從包裝（如紙盒包裝、藥袋等）中取出，並全部藥丸集中於夾鏈袋裡。

廢棄藥品處理好，生態環境我顧好





廣播劇進行時間？

- 每個主題約播放5-10分鐘，之後再寫學習單
- 大約每週播放一個主題，六個主題結束之後會有一個總評量，估計前後需2-3個月來進行
- 以光復國小為例：進行對象為4, 5年級，為期3個月





總評量

- 總評量以大地遊戲方式進行，設計與六個主題相關的兩個遊戲關卡，由藥師當關主，闖關結束後會發放小禮物表示總結
- 時間及人數依照各校播放情況而變動

	遊戲一：(配合主題一)用藥五藥、(主題二)水劑、抗生素	遊戲二：(配合主題三)痘痘、(主題五)藥品儲存
內容	一人答對一題題目卡，整組都答對才可過關	關主臉上貼小紅點or人體蠟筆畫(當痘痘)，桌上擺各種不同的東西，例如：牙膏、痘痘貼、貼布、藥用抗痘軟膏、口服抗生素、作息正常、清潔、熬夜、刺激性食物等牌子。挑出全部可以有效改善痘痘的東西，即可過關。以及在不同藥品上(眼藥水、藥膏、口服藥等)標示不同情況，請闖關學生挑出該回收的藥品。



光復國小廣播劇活動花絮

雙和醫院三瑞用藥教育資源中心
中和區光復國小

正確用藥小常識~主題一 4年6班19號 姓名:李思儀

生病吃藥篇

◎ 楊楊先生因為頭痛去看醫生，他跟醫生描述他頭痛的情況，譬如說發生時間阿、頭痛程度...等等。如果你，認為看醫生要告知哪些事情呢？我們說明的愈清楚，醫師愈能準確的診斷哦！

1. 吃了什麼才發病。
2. 因為什麼而去醫生的。
3. 生病的程度。
4. 生病的時間。

◎ 小朋友平常有沒有用藥的經驗阿？是不是有定時吃藥呢？描述一下自己或是家人吃藥的經驗吧！

吃藥的原因: 感冒。

如何吃藥: 先吃藥粉，再喝藥水。

吃什麼藥: 退燒藥水，感冒藥水。

◎ 與媽媽或家人逛超市時，路邊在販賣強身藥品，號稱療效奇佳，吃一粒顧全身，治療頭痛、眼睛花、腰痠背痛等任何病症，而且一粒只要300元。媽媽聽了非常心動！這時候你會怎麼做呢？是也覺得很划算可以買或是覺得這不安全不要買呢？你會怎麼跟媽媽說？

我會說: 媽媽你別聽這個藥品的宣傳單上的話，會不會有副作用？會有副作用你知不知道？可以不吃嗎？還是不要買好了，因為可能會影響你的生命。

雙和醫院三瑞用藥教育資源中心
中和區光復國小

正確用藥小常識~主題一 4年6班13號 姓名:楊佳豪

生病吃藥篇

◎ 楊楊先生因為頭痛去看醫生，他跟醫生描述他頭痛的情況，譬如說發生時間阿、頭痛程度...等等。如果你，認為看醫生要告知哪些事情呢？我們說明的愈清楚，醫師愈能準確的診斷哦！

1. 早上會不會肚子痛。
2. 昨天前肚子痛。
3. 肚子痛的樣子。
4. 會不會吐。

◎ 小朋友平常有沒有用藥的經驗阿？是不是有定時吃藥呢？描述一下自己或是家人吃藥的經驗吧！

吃藥的原因: 肚子痛，流鼻水。

如何吃藥: 每隔四小時吃藥，要吞下開水。

吃什麼藥: 吃止痛、流鼻水的藥，溫度超過三十八度五，就吃白包一起吃。

◎ 與媽媽或家人逛超市時，路邊在販賣強身藥品，號稱療效奇佳，吃一粒顧全身，治療頭痛、眼睛花、腰痠背痛等任何病症，而且一粒只要300元。媽媽聽了非常心動！這時候你會怎麼做呢？是也覺得很划算可以買或是覺得這不安全不要買呢？你會怎麼跟媽媽說？

我會說: 只要是來路不明的藥，最好不要買來吃，有可能吃了病會更嚴重。

雙和醫院三瑞用藥教育資源中心
中和區光復國小

正確用藥小常識~主題五 5年7班11號 姓名:賴敬策

藥品保存方法與抗生素

◎ 學了這麼多用藥常識，現在看到藥袋我會注意：

1. 把藥品放在高處。
2. 把藥袋上有寫冷藏藥品，我會把它放進冰箱。
3. 有沒有過期或變質。

◎ 我家的藥品都放在什麼地方呢？

放在乾燥的陰涼處，兒童不容易拿到的地方。

聽完廣播劇之後，我知道：

開罐後的棉花要盡快用完；

眼藥水打開過之後可以放1個月；

藥袋寫冷藏藥品，才要放冰箱，

避免避濕避熱的地方有櫃子、桌子、密封的抽屜等。

◎ 對抗細菌的抗生素很重要，要定時定量！不然很容易產生抗藥性。

抗藥性是怎麼產生的呢？當抗生素使用不當，而無法滅菌，細菌使得以喘息並以基因構造突變產生頑強的變異，吸收抗生素失去其藥性。

◎ 如果看到藥品變色、潮濕、變形、變味，可能這個藥已經變質。

◎ 藥品保存很重要，可以保護我們的用藥安全哦！

雙和醫院三瑞用藥教育資源中心
中和區光復國小

正確用藥小常識~主題五 3年6班19號 姓名:簡鈞祥

藥品保存方法與抗生素

◎ 學了這麼多用藥常識，現在看到藥袋我會注意：

1. 是否是自己吃的藥。
2. 藥的服用方法。
3. 藥的放置位置。

◎ 我家的藥品都放在什麼地方呢？

都放在一個盒子防止陽光和光線照射的櫃子裡。

聽完廣播劇之後，我知道：

開罐後的棉花要取出丟掉；

眼藥水打開過之後可以放1個月；

藥袋寫要冷藏的才要放冰箱，

避免避濕避熱的地方有抽屜、櫃子、水缸等。

◎ 對抗細菌的抗生素很重要，要定時定量！不然很容易產生抗藥性。

抗藥性是怎麼產生的呢？是細菌服用藥劑不足，用藥不當，導致用藥劑量不足，藥物產生作用。

◎ 如果看到藥品變色、潮濕、變形、變味，可能這個藥已經變質了。

◎ 藥品保存很重要，可以保護我們的用藥安全哦！

↑ 小朋友們的學習單 ↑

關懷、承諾、創新



光復國小廣播劇活動花絮



關卡一



關卡二

總評量活動照片



關卡一海報



關卡二海報



謝謝聆聽

雙和醫院正確用藥教育資源中心

TEL：02-2249-0088#1157

E-mail：shhcmet@gmail.com