

宜蘭縣立三星國民中學

正式課程融入式教材

宜蘭縣立三星國民中學七年級【反菸拒檳】教學計畫

壹、課程主題：反菸拒檳，大家一起來。

貳、編寫者：健體領域全體教師

參、適用年級：七年級

肆、課程理念及目的：配合教育部推動健康促進計畫，推動反毒拒檳觀念宣導，使學生瞭解抽菸及吃檳榔的壞處。。

伍、教學節數：【一】節

學習目標	透過教學活動設計，瞭解抽菸及吃檳榔的壞處。				
教材來源	自編				
節次	單元名稱	教學內容	時間分配	評量方式	融入議題
第一節	反毒拒檳	一、準備活動	5	能了解香菸、檳榔對人體傷害，並願意規勸他人	健康促進環境
		(1) 教師準備：反菸拒檳相關文章、圖片、影片、比賽用標語、海報。			
		(2) 學生準備：筆			
		二、引起動機：	15		
(1) 教師讀一則報紙上有關香菸、檳榔對人體傷害的文章，並解說之。					
(2) 教師將播放失去的微笑影片。					
(3) 教師歸納出必須遠離香菸、檳榔，才能有健康的身體。					
三、發展活動：	25				
(1) 提問：家人或親友中是否有人抽菸或吃檳榔					
(2) 引導省思：如果家人或親友中有人吸菸或吃檳榔，你會規勸他戒掉嗎？					
四、綜合活動：					
(1) 教師書寫標語製作比賽題目「拒吸二手菸」、「不做紅唇族」於黑板上。	能完成標語製作				
(2) 學生進行標語製作。					
(3) 展示學生作品。					