

溼濕的汗水滲出肌膚，我感受到腎上腺素激增的暢快，在我眼中，一切變得模糊，唯有那顆朱紅色的籃球牽引著我的腳步。我在籃球場上輕躍，在傳球與投球間嘶吼出自我之歌。

每一轉瞬、每一步、每一次的接傳都是一次抉擇。在當下，唯有清除腦中雜念、專注此刻，整個動作才可能發揮得淋漓盡致。而每當我真正活在當下，將內心空出一塊靜謐之地，投球的準確度也確實提升不少。甫踏入籃球場，我的心總熾熱異常，我能感受到球場的歡愉正在沸騰，驚呼聲與吶喊聲下，我常細觀那些擁有好球技的人的神情。那神情除了專注與信心，很難再找到其餘的心情。猶記在深夜加油站遇見蘇格拉底一書中，蘇格拉底曾鼓舞主角：「只有在當你專注當下，你才能擁有當下，你的生命也因此完整了。」現在就是禮物！在籃球場上，我邂逅人生哲學！

奔馳球場、讓心跳與籃球彈地聲合拍，我享受球場上的活力。而每一次熱血活力的完美揮灑，皆是與隊友們良好的默契與可貴的合作。你曾否聆賞過貝多芬的第九號合作交響曲？若不是樂手的精湛演奏，又何以有如此激昂如巨石滾下、海水奔騰的名交響曲？在籃球場上，每一個人都是一塊拼圖，若能不急於自我表現並擅加傳球，才能為比賽畫上一道完美的拋物線——進籃、得分！球場上，不是個人舞台，而是講求合作的團隊；球場上，我被團結的力量震撼，也為合作的成果感到驕傲！

揮汗如雨並不是籃球場上的唯一寫照，若能專注當下、用心每刻，每次盪入籃球場，浸潤你的不會只是惱人的汗汁，而會是一堂堂豐富充實、盈滿智慧的人生體悟！