

在國中、高中甚至大學，許多人風靡於籃球，因為他們可以藉由籃球抒發心裡的不滿，可以藉籃球結交到許多球友，籃球場就像避風港，是心靈的寄託，把壓力、煩惱拋到九霄雲外，痛痛快快的打一場，讓一切的憂愁隨著汗水揮發，而使心情輕鬆很多。

因為我的籃球沒有很好，所以都坐在籃球架下面觀賞同學們在籃球場上盡興發揮，在裁判把球拋上空中，底下的兩位球員便目不轉睛的盯著，準備在最佳時機奮身一跳，把球打給隊友，而這短短的幾秒也揭開了一場激烈的籃球賽。

在籃球場上，他們來回穿梭，在嚴密的防守中尋找一個空位，跳投「刷！」一聲，球毫不猶豫的灌入籃框裡，這時有人高聲尖叫，有人唉聲嘆氣；換對方發球了，同隊的接到球，馬上跑回自己的場地，在球快被抄的那一刻，把球傳給隊友，由他為這個隊得分，在籃球場上他們把球技發揮的淋漓盡致，跳投、三分球無不是百發百中，而我們的心情也隨著球忽上忽下，終於，在最後十秒了，二隊維持平分，持球的一方被對方惡意的撞倒，形成犯規，隊友趕緊前來看他的傷勢，小心的扶他起來，雖然時間過了，但他還有一球罰球的機會，當他站在罰球線，球從他手中離開的那一刻，我們的眼睛就著球，原本以為可以是個空心球，但那球好像存心要吊我們的胃口一樣，在球框邊滾來滾去，我們不停的在心中祈禱球趕快掉入球籃框，而對方則希望球趕快掉出來，終於球做了決定，決定掉進屬於他的網子，整個球隊和我們開心得嘴都裂到耳邊，而輸的一方就像洩氣的皮球一樣。

在籃球場上，我們不僅可以互相切磋球技，同時也可以感覺到他們的團結和互相為對方打氣的精神，不管球隊是贏或輸，他們都會互相體諒、包容對方，這種團隊精神在平常是很難感覺的到的。