

繁雜瑣事羈絆我生活的腳步，輕嘆著無奈、煩躁地低嘆，而心卻在閱讀深夜加油站遇見蘇格拉底一書後漸漸明朗、平靜。書中的一段文字深深撼動著我：「用心此刻、專注當下，因為每一刻都有不凡的意義。」

拋卻不耐，我開始去聆賞生活並投入每一刻。而我也驚覺這些生活的小觸動，使我的心更靜定、也更快樂了！有時，那觸動來自一陣風，那風掠過翠綠的樹、拂過我的臉，我甚至能聞到它的清新、感受到金陽曬過的溫熱；有時，那觸動來自晚餐的邂逅，甫踏入餐廳，輕柔又熟悉的樂曲盪進耳中，細細諦聽，驚訝自己竟認出它是貝多芬的第六號<<田園交響曲>>。我仔細地感受當下，品嚐因細膩而帶來的愉悅與滿足。

有時，那觸動是來自於花店前的小小招牌：愛心傘。一整桶的彩色雨傘與百合、蒼蘭相互輝映，瞬間觸動我的是人性的溫暖；有時，那觸動引爆於無趣的電視新聞，它播報著當天媽祖遶境的活動，而整個隊伍卻停下了足足十五分鐘，為了一位父親緊抱著他六歲的昏迷女兒鑽轎底。我被那父愛感動、也因那隊伍的情所感動；而經常觸動我的小事則是微笑。走在街上望著笑靨綻放，走進校園瞧見笑容閃耀，走進捷運站瞥見匆匆的淺笑。每一次遇見笑容，皆帶給我深刻的感受—無論那笑容背後的原因是什麼，自嘴角盪開的角度幾乎都相同。

每當不悅時，我總會想起那些生活的小觸動，然後提醒自己：微笑面對吧！並帶著靈敏的心汲取生活中的點滴。我深信，這些生活中的點點滴滴終將串成我生命中的大驚動，彩繪我的生活，豐富我的人生！