

肯定自己，欣賞別人

712 池映慧

我們從人與人的交流中更認識自己，進而，更學習肯定、接納自己、欣賞別人。

先從肯定自己的層面來說，「肯定」，就好比是自己有信心，人往往儲因太重視他人的看法，而逐漸退縮、踟躕，但我們才是自己的主人，假設你對自己有足夠的認識，那就勇敢的做出決擇，沒有人能左右，因為你才最清楚了解自己。

從前，我優柔寡斷，愛面子，而且對自己非常沒有信心，有一天媽媽對我說的一番話，才讓我發現了「肯定」的力量。媽媽告訴我：你是很優秀的，但是你要學習聆聽心中的聲音，瞭解內心深處的想法，之後更要勇敢的下定決心，並相信自己所做的每件事，既然已經「肯定」自己，便不需擔心他人的眼光了！這番話，有如暮晨鐘，我決定開始尋找自信，在不斷的摸索、經驗和教訓中，現在的我已經不再是年幼時，那害羞、經不起挫折的小孩子，我能獨當一面，也更快樂，更堅定了。

肯定自己之後，下一個階段就要學習去欣賞他人。我發現，許多表現卓越的人並不是天資優異，而是懂得欣賞他人的優點，從中改正自身有待加強之處。

舉例來說，我有個朋友，他的成績非常好，幾乎每一次考試，不論大考、小考，都是全班第一名，一開始我只覺得他很聰明，很會考試，相處一段時間後，才發現他的過人之處。他能把從每個人身上看見的優點並加學習，就算有旗鼓相當或更傑出的人，也絲毫不會嫉妒，反而是虛心請教。反觀之下，那些自視甚高，不懂得欣賞他人，只會一味嫉妒的人，相較起來，的確落差極大，也難怪他能有超乎平常人的表現和實力了。

對每個人而言「肯定自己，欣賞別人」都是很重要的課題，需要長久的學習，倘若我們能掌握箇中的道理與精髓，必定能有許多收穫，從中獲得的力量，更是一生受用無窮。