

肯定自己，欣賞別人

717 蔡昀儒

在一個社會中，肯定自己的能力並欣賞別人是非常重要的，不肯定自己，將無法獲得信心；不欣賞別人，將會無緣累積人生的經驗，更進一步反省自我。

肯定自己，說得十分簡單，但做起來卻困難許多，我們常會因為遭遇一些小挫折，就否定自己，凡事都舉棋不定，漸漸的就失去了信心。因此樂觀是肯定自己的最佳良藥，在你考試不理想時，用樂觀的想法先調適自己的心情，找出問題改進後，鼓勵自己：「下一次只要再努力一點，就好了。」而當你的付出得到甜美的果實後，自信心也就一點一滴的建立起來，漸漸肯定了自己。

很多人常常會說：「你好厲害，真羨慕你！」，但這只是表面上的「欣賞」，像過眼雲煙，馬上就忘記了。那要如何真正的「欣賞」別人呢？俗話說得好：「見賢思齊，見不賢而內自省也」，在這競爭激烈的年代，我們必須要藉由欣賞別人，學習他人的優點，改善自己的缺點；學習他人打破砂鍋問到底的精神，改善自己過目即忘的缺點，所以我們要放下身段，虛心的向他人請教，精益求精，才有機會造就成功的人生。

肯定自己，欣賞別人，是成功的不二法門，在活動中與人互動、學習，欣賞別人的優點，並從中建立自信心，你會發現，有一扇門離你越來越近，當你推開它時，映入眼簾的，將會是一顆又一顆甜美的果實——成功。