

肯定自己，欣賞別人

720 鍾涵霏

從小，我就是位驕傲的人，見不得別人的好，就像一顆皮球，別人輕輕一拍，就跳的老高，甚至還會譏笑那些不如我的人愚蠢。

我就這樣自視過高的度過了小學。可是，升上了國中，我的缺點卻像烈日下的冰淇淋，慢慢被發現，可是我絲毫未發現這個狀況，依舊這樣用鼻孔看人，直到有一天，有位同學用很冰冷的語氣對我說：「難道妳從來見不到別人的好嗎？妳也看不到自己的缺點嗎？妳的心，已被虛榮包覆了！」這句話對我來猶如雷聲一般震住了我的心，我從未被他人這般「羞辱」過，回家對著父母啼哭，盼望受到心靈上的安慰，沒想到卻換來一句「公民課你好好上吧！」一句話。

就像公民課本上所說的，一個人不能妄自菲薄，也不能自視過高，「天生我才必有用」，沒有人是劣等的，沒有人是卑賤的，每一個人都應該受到肯定，畢竟我們都是獨一無二的，不該輕視自己或小看別人。

當我體悟到了這個簡單卻又讓我一輩子受用無窮的道理，我好像剛從睡夢中驚醒一般。因為我了解「肯定自己」的意思了，可能有些人主科的成績往往一落千丈、對於體育更是一竅不通，但是卻從不灰心，因為他們知道這只是因為自己潛力尚未發揮出來又或者只是自己擅長的地方還未找到，因而更努力的去尋找自己的優點。乙武洋匡從小罹患「先天性四肢切斷」，可是他從未放棄自己，因為他知道一旦自己絕望了，那麼他的人生一定是黑暗的，不如「愛自己」、坦然接受自己永遠無法改變的缺陷，把它化作讓自己努力前進的動力，他甚至到各地演講，帶給那些認為自己毫無用處的人希望，告訴他們「我可以，你也可以！」

我也明白何謂「欣賞別人」，當你見到他人表現優異時，你會發自內心的讚美他、並且努力學習他們勝過你的地方，因為這不但對你有正向的啟發，同時也能帶給他人更多的鼓勵與支持，也顯示出你那不忌妒不吃醋的氣度與胸懷。現代人自我標準很高，很少人同時做到「肯定自己」、「欣賞別人」這兩點，而且現在我們競爭非常激烈，都處心積慮的想超越別人，別人表現得越差越好，不然就是太自滿或太自卑。如果我們能夠同時做到這兩點，相信世界上就不會有「吃醋」、「忌妒」、「沒自信」這幾個字眼了！