

肯定自己 欣賞別人

80203 吳芸

你是否一直是一位，坐在臺下拍手喝采的觀眾？你是否認為自己雖然一直受他人的稱讚和鼓舞，卻始終不知該如何肯定自己？唉，究竟，肯定自己、欣賞他人是一個怎樣的看法呢？

你肯定過自己嗎？又或許你想問：甚麼是「肯定」？對我來說，肯定這種感覺，是一個初步的「引領」，當你有了努力和付出，得到了成功的甜美，油然而生地那一股對自己、發自內心的驕傲，或許就是一種肯定吧！

每年寒暑假，我都會回到苗栗和爸爸去「夜騎」。每天等到戶戶熄燈，準備入眠的時刻，就是我和爸爸出征的時刻！緊身的衣褲緊繃了你的注意力；剛充飽氣的輪胎硬得像胸口那顆填滿志氣的心。明街暗坊中，涼風陪著我們如精靈般穿梭，經過公路、經過小橋，一片黑得像潑墨的樹林在眼前，彷彿心中那一張地圖的起點。

山林裡，一條不知何時出現的小徑看似筆直，卻又永無止盡。雙腿機械似的踩著踏板，跟上耳邊大自然的節奏。天很黑，霧很濃，山下的好天氣已不復存，冰粒大小的雨珠直擊白嫩的臉龐，我大叫還要多久，爸爸的聲音朦朧地傳來：差一點。

上坡，你壓根不知地心引力是什麼，只知道你一鬆懈，就會滑落谷底：小腿肌肉彷彿像虎克船長的木腳，又硬又僵；大腿的肌肉痠疼無比，肩膀被固定住了，手指無法掌控，腦袋叫自己停，一切都快玩完了…我會不會就這樣倒下…

最後一段上坡路，霧好像就這麼散開了？父親在前頭微笑，雙腿使勁堅持，衝過他，然後緩慢停下，撲倒。

你若沒有經歷過，你不會懂得，你闔上眼喘息，笑容卻滿溢：「其實我也可以做到」！這種自我肯定。未來的每一次，我總不相信我會輸給上一次的自己——這就是肯定！一次的成功帶給你肯定、和更多的成功。

你欣賞過什麼呢？欣賞過鏡前自己的睫毛、課本上的字跡，那他人呢？青少年的我們，心目中總有個偶像，總有個目標，或許無法追求，但令人欣賞。

我有一位朋友，他功課不怎麼好，他似乎不很在乎，成天一副嘻皮笑臉的模樣，有事沒事就被老師請去辦公室「聊天」。我鄙視他，認為他不知羞恥，且怠惰不用功，總有種感覺，他在浪費生命。

但有一天，我發現我錯了。

一年一度的管弦樂成果發表會又到了。我收到了一張請函，比對了一下那日的行程，決定去聽聽。

一到場，和幾個熟人打了招呼，赫然一個纖瘦熟悉的身影飄過眼前，愣了一下。他像往常一樣嘻嘻一笑，比了一個勝利的手勢，淡淡說聲「嗨」就走了。

燈光暗了下來，原有些吵雜的場面頓時肅靜下來。臺上的燈緩緩地亮了。他坐在第二排，穿黑色西服格外帥氣大方，我卻著實嚇了一跳。樂聲響起，低沉的定音鼓振動空氣。我從頭到尾仔細聆聽，尤其是他的獨奏。金黃色的音符流暢地傾洩出他的樂器，像剛冒出的新芽擁有年輕的生命力；又如同麥芽糖甜蜜的化不開，我對他的印象似乎就此改變了。一個人不一定每一件事都在乎，但至少會有一件。若能把那一件事情成功的完成，是否比樣樣平凡更值得欽佩？我欣賞他，因為他專注的態度，用心的表演，全心全意地付出，著實是個令我學習的對象。

看完了我的筆述，你是否發現，你很值得肯定，你是否發現，別人值得欣賞？每個人都並非完美，但你可以肯定自己的完美；沒有人沒有不完美，但你能藉由欣賞而吸收成自己的完美，不是嗎？

如果肯定是養分，那麼欣賞就是泥土。你是一朵在成長的花，吸收泥土裡的養分，滋潤你的心靈！

肯定自己，欣賞他人。你，學會了嗎？