

肯定自己欣賞別人

815 林奕丞

生命，是無盡的挫折和不平等的命運所拼出的一幅畫，挫折有如一碗醒酒茶，把被靡爛的生活及自滿所灌醉的人叫醒，使他們看清現實，歸回正途。不平等的命運是有的人不愁衣食，有的人有俊秀的外表，我們需要肯定自己所擁有的，並欣賞別人的優點。

只會羨慕別人的成就不能增進自身的能力，成就的底下埋藏著無數此人所經歷的挫折。李白、蘇軾等詩人皆受過貶謫，他們的痛苦及挫敗使他們能寫出我們無法寫出的詩，挫折，使他們看到是人無法看到的境界，遺憾，促使他們完成大作。挫折雖破壞詩人的一生，卻也造就了古今文壇的大幸。肯定自我，勇於面對挫折，未經過風雨摧殘的種子不會長成一棵茂密的大樹，迫使自己努力，為了肯定自我的實力而時時刻刻不鬆懈。

班上總是有些成績優異的，我們不該放棄自己，而應主動向他們學習，提問並非可恥之事，提問是因發現他人的優點而做出的反應。人的競爭性極強，為了自己所渴望的事會不擇手段，千方百計去獲得。欣賞別人是為了向他學習，把他的知識盡可能的納為己有。在命運的捉弄下，人類從平等被殘害至不平等，在這個無情的人世中，抱持頑強不放棄的心態是最重要的，如同貝多芬所說：「懦弱的人用膽怯去挖掘，頑強的人用勇氣去開墾。」

有些人身體有殘缺，就放棄了一生，老天創造人類是要他善用機會，去開創一片天，並且將危機化為轉機，讓自己利用挫折往上邁進。每個人都應看到自己所擁有的，並且肯定它，若是缺點則馬上改進。在世界上每個人都有權利去改變命運，前提是要了解自身的不足，主動向他人學習，「人生」這道門才會為你開啟。

歷代的英雄背後近有一段悲慘的過去，劉備的家境貧困，常常為三餐所惱，但他深知風箏若要高飛需要的是逆風，人要成功需要在逆境中存活下來，他肯定自我的能力，設定好他的抱負，並為了他將來的人生布了陣法，蓄勢待發準備出征。他向關羽、張飛學習，欣賞到他們的優點，才能獲得成功。

一個跳高選手在比賽時會先助跑，蹲下並向上一躍做出一個完美的弧，蹲下這個動作看似離標竿更遠了，但這卻是為了超越標竿，創新紀錄的一舉，逆境對人來說是超越自我最好的方式。伽利略、哥白尼二人質疑教會的地心說而被視為異端，但他們肯定自我，並沒有讓他們的想法消去，這兩個名字則被後人永遠傳頌。

要懂得欣賞別人的優點，當你在欣賞時，腦部會將自己的知識不自覺地吐露出來，使兩種觀念結合產生嶄新的想法，當自己取回知識，便會發現欣賞他人真是獲益良多。自己要肯定自己，有些想法雖然怪但也不要捨棄，激發自己的想像力可以為發明界做出良好的典範。生命猶如好幾個頻率不一的波，有波峰也必有波谷，波谷猶如挫折，使人迷惑，喪失自我，但只要擁有堅定的心，就能重回波峰。

肯定自己，欣賞別人，並且利用挫折成長、看破世間的命運，人生的成功之道就是如此，就算經歷失敗也要學習蘇軾豁達開朗、李白豪放不拘的心，這兩人經歷的挫折遠遠大於我們，

但他們也在這濃濃雲霧中發現曙光，達到凡人無法超越的境界。當你成功後，你會為你的長途跋涉感到驕傲，人生雖苦，但只要肯定自己欣賞別人，不怕挫折，那麼前途將是一片光明。