**妥善規劃一天的時間**

923李晨愉

　　子在川上曰:「逝者如斯夫，不捨晝夜。」時間有如永不息止的大河，無聲無息，頭也不回的流去。我們一天只有二十四小時，若能妥善規劃一天的時間，將每分每秒做最有效率的運用，時間便能讓我們將其運籌帷幄指掌之中。

　　二十四小時，共八萬六千四百秒，乍看之下是如此長久，但事實上是非常短暫，一不留神即匆匆消逝。身為學生的我，一天中大部分的時光在校園度過；對我而言，一天便是一塊大餅，我將大部分送給學校，四分之一留給睡眠，剩下的一小塊讓我自由運用。我會分一些給書籍，充實自己、增廣見聞；分一些給游泳，強健身體、矯正姿勢；分一些給家人，一同出外郊遊、增進彼此之間的情誼。最後留下來的餅屑，即是我能更善加利用的瑣碎時間，或許能看看電視，放鬆心情；或許能上網和朋友談天，培養感情。而一塊大餅，乾乾淨淨，一點也沒有剩下；我的生命也因此更加地多采多姿。

　　一天很短，卻是人生最真實的縮影。能好好善用這「一天」，便會發現人生其實很不一樣。每天，我都會為自己做一份不一樣的時間規劃，上頭既無明確的時刻，也沒有特定的事項。時間的規劃是可以彈性調整的，若只是一味地按照上頭做事，不僅會有不如預期的風險，甚至可能因此而損失更多的光陰，造成了反效果。為自己妥善規劃一天的時間，我發覺我不再像過去一樣無所事事、做事拖泥帶水；生活有了目標，心態也轉向了積極；生命的調色盤更被我調出不少新顏色，將人生繪上許多豔麗的色彩。

　　俗話說:「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」時間是何足珍貴!不停地向前、頭也不回。但我們可以掌握時間!從妥善規劃一天的時間做起，積極地向世界探索，讓「一天」這塊餅能值回票價，並讓我們成為時間的主人。