**美好的時光**

90812 臧雨儂

生活，少不了享受，享受當下的美好時光，享受那怡然自得的純真。美好的時光，總會帶來最純粹的感受及最如夢似幻的喜樂，也許是晨光照射下手中握的第一杯喚醒自己的黑咖啡，也許是漫步街頭，自適於秋天稍有涼意的風，也許是晚上的家庭時光，全家人圍在餐桌前，共話家常，也許有太多太的記憶或當下，心中卻無法忘卻那段美好時光縈繫上的刻苦銘心。

美好時光，不乏優游書中。文字不過是獨立個體，卻在作家巧手排列之下，重新賦予它們最初的生命本質，挹注全新的生命泉源之於其間，正是如此，我一直深信閱讀是和作家們交流己見最好方式。隨性的揀出一本散文書籍，映照窗外蒼芎、飄飄白雲，如此消磨原本凝滯的氛圍是最好的，徜徉其中，我再次感受字裡行間的魔力，帶領著我，重新認識最真的自己。

漫步夏末初秋的台北街頭，一方面訝異迅速更迭的時旬轉換，一方面放慢自己的步調，融自我於眼前美得令人屏息的良辰美景。透過夕陽餘暉，反射在塵埃懸浮上最後一絲落日光陰的橙紅，配合行人道旁大樹的墨綠陰影，以及早已轉紅的漸層天光，交織成炫麗奪目的七彩布帛，正合我一起沐浴在瑩瑩暮色糝下的幸福中，如此美好的時光，豈是一般汲汲於瑣事之人所能體悟？此時雙手合十，由衷感謝上蒼的眷顧，讓我度過美妙多姿的初秋午後。

帶著擁抱自然美景所留下的溫存，我準備返回最令我放鬆的家中，正好趕上期待已久的晚餐時間，一家人圍著餐桌，享用美味，富有媽媽味道的佳餚，即使不是豪華餐點，卻有最熟悉的安全感，僅僅簡單，自有溫馨的甜蜜。飯菜持續上升的蒸騰熱氣，家人間彼此閒話家常的笑聲，餐具互相碰觸的堅然餘音，在我心中，更勝管弦樂的悠揚樂聲，更勝世上任何山珍海味，能和我最愛的他們一起相處，是美好時光，是得知更需珍惜的緣分。一直以來，這也是我享受生活的重要因素，亦是教導我了解最細微的感受，進而體悟的心靈支柱。

一切美好時光，是支持自我的重要功臣，僅是回想，也能喚醒陷於迷途歧途的自我。另一方面，這枚好回憶，也是提醒我努力達到的精神目標，生活沒有一路順遂的金鑰，卻能創造戳破壓力，暫時緩解不快情緒的記憶照片，停下焦躁鬱結的念涓想法，爺許更能鼓勵自己拾回最初的積極能量。

美好的時光在當下可能只有單純的情緒喜悅，但，這些看似毫無意義的喜悅，往往是享受生活的累積，不斷纏縈心頭的片段，有時都會激起一抹不自覺的微笑、一陣靜思自得的平靜。美好的時光，無處尋找，而是存在於享受生活者的四周，而我，正探尋美好時光的無處不得！