**門**

812 池映慧

門，像是個開關，一個通道。其中，「心理」的那扇門，是最神秘、捉摸不定，但與我們羈絆最深遠的。

人生中會經歷許許多多的感情，親情、愛情、友情…等，而每段緣分之間，我認為都有著一道隱形的門，當它開啟便會有新的層次，但可惜的是這道門就像天氣似的調皮且讓人無法摸透，當你正準備享受溫暖的日光，就有片烏雲偷偷前來打亂。

相信任何人都會經歷青春年少的叛逆，那段時間不知為何，好像所有人，甚至是最親近的父母都不再了解我，總是在沮喪的時候打擊我的信心，與家人間的溝通出現了縫隙，時常意見不合或鬧得不愉快，原本親密的情感生起了一扇找不到鑰匙的門，但是愈著急地想破解，愈是行不通。再者，最要好的朋友欺騙我，故意在背後放冷箭，不再誠心相對。當我遇到這些狀況時，心中自然是交雜種種情緒，氣憤、傷心、難受，和更多的不解，為何我會遇到這種事?自己明明如此真心真意，付出那麼多，老天為什麼還製造重重難關來考驗我?

後來，當我終於能冷靜下來平心靜氣的檢討自己，我嘗試著休養溫和的脾氣、更寬廣的胸襟，是這場開心扉，除了用體諒包容來代替爭鋒相對，我重新反省自己，以更真摯誠懇的態度待人。結果有天我發覺那失去已久的溫情及快樂，又重回我身邊，包容換來的不是委屈而是他人真心的尊重及喜愛，我手中好像握有了那把一直找不著的鑰匙，把後中的門推開，是片青青草原，一個充滿鳥語花香的天地!

從經驗中我成長了許多，還得到新的體悟。從前認定是阻礙的那扇門，其實像是個休息站，它讓我暫時停下腳步，有機會好好檢視自己，放慢步調的改變，它也彷彿是海中的礁石，在我一切順遂的生活中出現，雖然大海不再平靜，但也因此才能激起多變、美麗的浪濤，粹鍊出更堅定的情誼。它是阻力更是助力，使我更成熟懂事，人生更成功、多采!