**克服恐懼**

716 魏子語

　　恐懼，如此簡單的兩字，何以輕易打敗人啊？恐懼，埋藏於內心深處，平時躲著，可是遇到危機時刻，他便衝出於伸手可及的地方。它能使人的內心慌亂，使人失愈冷靜。恐懼如此可怕，所以我們要想辦法克服。

　　克服恐懼說來簡單，實際上全然如此。克服恐懼的力量完全取決於決心。恐懼就像束縛心靈的枷鎖，能否掙脫，就看心之所向了。當你越害怕，恐懼也就愈來愈壯大。反之，當你不再害怕，恐遇也同時殲滅。克服恐懼的原則就是不要害怕。

　　但不要害怕是個難事。小時候，我很勤奮的彈鋼琴。久了，鋼琴老師變鼓勵我參加音樂比賽，於是就被報名了。當天，我真的很緊張、很害怕，擔心自己彈錯音。我想，我最害怕的不是彈奏時，而是上臺的前幾分鐘，簡直可怕的不得了，要想辦法克服恐懼。當開始演奏時，心神放鬆，手指在琴鍵間飛揚著，非常愉快。當結束後，我總覺得如釋重負。以後，我常常參加類似的比賽，漸漸面對評審老師和觀眾時，便不再害怕。我終於克服了恐懼。

　　又如體育競賽，賽前，總會感到緊張不安，看到對手總是很畏懼，認為自己的勝算不大。其實，只要調適自己的心情，恐懼也能克服。不管在任何場合，或有任何理由，學會調整心態，便能戰勝恐懼，打敗恐懼，掙脫拴在身上的鎖鏈。

　　上天在造人時，設立了許多變項讓人類去突破克服恐懼就是其中之一。只要我們能克服恐懼，禁錮心靈的鐐銬就會解開，除去阻撓我們前進的障礙，史前方的道路更為寬廣、更為明亮。當我們面對困難，不再害怕；恐懼就像玻璃杯一樣，一摔就碎，無法再帶來任何威脅。