**提升能力的最佳方法**

918林芸安

「我把失敗當作是叫我起床的號角。」這是一句成功企業家的名言，挫折與困境，總是毫不留情的將我們從成功的得意忘形中喚醒，使我們赤裸裸的面對眼前的難題，藉由修正錯誤而提升自己。

以國際知名麵包師傅吳寶春、籃球巨星林書豪、視障鋼琴家黃裕翔三人為例，他們的成功無庸置疑，但在光鮮亮麗的背後，有人曾連磅秤都不會讀，有人做了好幾年的冷板凳，有人甚至對自己的缺陷自暴自棄。但吳寶春因師傅的責罵決定重拾書本，增進知識、豐富內涵；林書豪雖然不被重視，仍憑著毅力與熱忱苦練十幾年，最後終於在一次候補的機會大放光彩，一夕成名，甚至有了「林來瘋」；而黃裕翔儘管先天失明，也曾懷疑過自己，但藉著父母的陪伴，啟發了音樂的天分，其學習之路更感動了無數人們、激勵了無數顆心。

再以我的生活經驗為例。我習鋼琴已有九年之久，差不多在團體班的第六年，我開始變得懶散，僅上課前會彈奏幾分鐘上次的功課，母親於是把我轉為個別班，上了兩個多月的課後，老師讓我參加一場比賽，成績出爐，那可真為「名落孫山」，榜上來來回回找了好久，就是沒有我的名字，這對於成績向來名列前茅的我而言是一個非常大的打擊，我從此立下目標，發誓要雪恥，一天至少練琴一小時以上，也終於明白老師的用心－－參加比賽是使琴藝進步的最佳方法，對一個消極的人而言，為了面子問題，都會自發性的勤奮練習。

綜合以上的例子，我認為「挫折」是提升一個人能力的最佳方法。「萬惡懶為首」，人的惰性總是如此，能像麥克阿瑟那樣祈禱自己的兒子不要走上舒適道路的人又有多少呢?沒有暗礁，就激不起美麗的浪花，沒有寒冷，就沒有梅香，唯有碰到挫折的釘子，痛過、哭過，才知道自己能力的不足，並主動且積極的提升自我。