

肯定自己，欣賞別人

70108 翁子宜

在人生這條漫長的道路上，每個人一定會遇見許多形形色色的人，或許只是擦身而過，又或許他在你生命中佔了極大的分量，總而言之，人是群居的生物，不可能一輩子與世隔開。所以，在面對各式各樣的人時，如何與他人和自己相處，是十分重要的。我們要把握「肯定自己，欣賞別人」的原則，才能擁有良好的人際關係，並有自信心的開創彩色人生。

為什麼要肯定自己呢？因為如果你不相信自己，當有任何機會來臨時，你卻總是因害怕自己能力不足，或是因為覺得別人的能力一定超越你而推辭，那麼，你不是因為自身的實力而輸給他人，而是敗在心態上對自己的不肯定。不要讓自卑心變成人生上的絆腳石，肯定自己，才能替自己打造成功的未來。

肯定自己，是邁向成功的第一步，而欣賞他人的心態，則可以將你向前推進。古人曾說：「三人成行，必有我師焉。」每個人都有優點，我們應抱持著欣賞別人的心態與人相處，並見賢思齊，學習他人的優點，也可以促進自己的人際關係。平時若仔細地去觀察那些人緣好的人行為，便可以發現他們都是會欣賞別人的人。所以，我們也應擁有一個能欣賞他人的心，虛心向周遭的人學習。

肯定自己固然是好的。但是過度自信，可能就會演變成驕傲了。一個人若是驕傲自大，則會使他無法擁有好人緣。因為當你自以為是得覺得自己總是對的時候，自然會出現一些不管他人是對是錯，卻強迫別人順從你的意見的行為，久而久之，人們就會想要遠離你了。自我的肯定不能過度，但適當的肯定自我就能讓你不畏挫折，堅定的前進。肯定自己，能帶領我們自信的光芒克服人生道路上的一切阻礙，引導著我們順里的朝自己的目標向前行。欣賞別人，能使我們向他人學習，進一步吸收別人的優點，改進自己的不足。在人生的道路上，遇到困境，不知所措，肯定自己就是最佳的處方；而當你發覺到自己哪裡不足時，欣賞在這方面表現優異的人，像他們學習。讓我們一起用「肯定自己，欣賞別人」的心面對生命，讓這個心態為自己的將來更添亮麗色彩。