

肯定自己 欣賞別人

82008 柯傳容

每個人從出生起就是一個獨一無二的存在，都有自己的獨特之處需要被發覺、受肯定，如果懂得善用自己的天賦，活出自我，那就是充實的人生。

我喜歡自己，也時常讚美自己，在努力過後能被人欣賞，更是讓我肯定自己的價值。小學四年級的暑假，我參加鋼琴班舉辦的音樂發表會，這是第一次在眾人面前演奏鋼琴，我做足了準備，希望能展現出所有努力的結果。到了當天，與媽媽抵達會場，踏入演奏廳等待上場時，我突然害怕了起來，明明之前已經盡全力入練習，現在卻覺得練習得不夠充分，一顆心彷彿要跳出胸口般，手指從指尖開始冰冷、僵硬，汗不知不覺浸濕了我的衣服與掌心，全身有如被鎖進冰庫般寒冷，使我動彈不得，當下我只有一個念頭，逃。我恨，我恨我自己是如此沒用，像個懦夫一樣臨陣脫逃，讓過去的努力盡數付諸東流，我討厭這樣的想法，卻也身陷在這樣的情感裡，無法掙脫。最後，是媽媽的一句話救贖了我，她說：「小蓉，你現在很緊張吧，不要緊的，妳的努力我全都知道，放手去彈吧，妳也不想讓重要的發表會就這樣的結束，對吧？」是啊，我努力了，現在就是關鍵的時候，我要展現我的全部，我最棒的音樂，沒有什麼好害怕的，我所付出的有人理解，這樣就夠了，我帶著自信走上舞台，完美地演奏完最後一個音，這就是我想要的，我打敗了內心的恐懼，肯定自己，使我獲得成功。

自此，我的心就像開啟了一扇窗，我開始懂得肯定自己，並欣賞別人。在我小學的班級裡，有一位女孩，她的功課並不是十分優異，但她卻願意比任何一個人多花一倍的心思努力，有一天，我無意間看到她的上課筆記，裡面滿滿的都是老師補充的內容，足足比我的多了一面之多，我很驚訝地問她：「為什麼妳的筆記總是比別人多了許多，難道你不會覺得抄寫這麼多的內容很麻煩嗎？」她笑了笑回答我說：「不會呀！我一點也不覺得累，反而是很有趣呢！畢竟我的頭腦天生不比別人聰明，想要獲得好成績，當然就要比別人努力啊！」這段話讓我打從心底感到敬佩不已，我欣賞她的用功努力，並引以為榜樣，用來勉勵自己，我想成為像她那樣的人，全心全意為目標付出。

肯定自己，欣賞別人，能使我們發覺自己的長處及不足，並以他人為榜樣，戒除自己的壞習慣。子曰：「三人行，必有我師焉」，真是不錯，我期許自己將來也能成為他人的模範，讓別人從我身上分享勇氣，成為一個自信、並能欣賞、讚美每個人不同特質的人。