**妥善規劃一天的時間**

905 胡右昀

　　星期天，當金黃的陽光灑在房間的床單上，我睜開惺忪的雙眼，緩緩起身，迎接又一個燦美的一天。時間的齒輪不停轉動，簡單梳洗後，我絲毫不敢怠慢，積極地開始了這燦美的週日。

　　早晨，走入知識的殿堂，我從書架上抽出一本推理小說，恣意進入一個魔幻的世界。跟隨亞森‧羅蘋的腳步，我彷彿來到死亡現場，面對眼前的撲朔迷離，我不禁動起腦筋，讓想法在腦內不停竄動。即使最後總是無法推理出令人驚愕的結局，但我已在早晨中思考，讓腦內既有的知識不曾僵固，思緒如一流清淺，清澈而不混濁。

　　午後，我讓自己放鬆，騎著心愛的鐵馬於住家附近的河濱公園。沁涼的微風拂過耳際，新店溪陪伴在我身旁，大自然中最舒適的綠不請自來地漾在我心扉。徜徉於自然的懷抱，暫時拋下一切煩惱、平日的壓力，我只醉心於眼前明媚的風景，似乎，我也能在平凡中尋覓出最空靈的恬淡。

　　傍晚，我坐在鋼琴前，讓雙手如舞者般隨眼前的豆芽兒款擺、飛揚，指尖流瀉出一首貝多芬的月光，更滌除了一切不愉快，空氣中似乎還嗅得出一種甜美的芬芳。我想，這是能忘卻一切的人才嗅得出的香氣吧!藉由音樂，我撫慰了自己的心靈，讓挫折造成的傷口也能慢慢癒合，在心田中開出一朵最芳香的花!

　　當夜晚來臨，我蓋著月色織成的棉被，感恩今日的美好，感恩閱讀帶給我與平日在教科書中截然不同的想像；感恩自然帶走我的煩憂；感恩音樂帶給我心靈上的慰藉。最後，我感恩眼前那溫柔的夜色，而安然沉睡。