**因為那一步，一切都改變了**

908 丁子雯

人生中，常會面臨許多的選擇，而最後所扶擇的那一步，可能會讓一切發生改變。面對艱澀的問題，兩難的局面，最後的決定的那一步，往往是最重要，也是最能改變一切的一把鑰匙。

國小時，在老師的提拔下，我有了一個可以加入田徑隊為校爭光的機會，但那時的我，對跑步並沒有很大的自信。所以在得知了這個消息後，我便一直反覆思索，考慮到底要不要加入校隊。加入了校隊，可以為校爭光，也可以鍛鍊身體，但是需要花費早自習及午休的時間去練習，而且也會消耗大量的精力，最重要的問題還是我沒有自信，我不覺得我有足夠的能力可以加入校隊，也無法確定我能應付每天的練習。

最後在同學的建議、老師的鼓勵、父母的期許下，我踏出了加入校隊的那一步。因為那一步，我喜歡上了跑步；因為那一步，我變得更健康了；因為那一步，我對自己更有自信；因為那一步，一切改變了。踏出那一步，改變了我對自己的看法，我不再是一變天就會生病的人，也不再是對運動毫無自信的人。

無法面對扶擇的問題，需要一把能引領自己的鑰匙，就像夜空中最亮的星，能指引你前行，帶你踏出你難以扶擇的那一步。因為那一步，你的想法，感受可能都會不同，你所面臨的困境可能會迎刃而解，你所遭遇的兩難局面，可能會消失殆盡。因為那一步，一切改變了。