因為那一步，一切改變了

914魯心耘

人生，就像是再一座荒島上探險，踩著小心翼翼的步伐，探索未知的領域。可能因粗心的一步，從此跌入萬丈深淵；也可能因創新的一步，為自己的生命找到桃花源。曾經，因為我踏出了堅持下去的那一步，讓一切都改變了。

國一那一年暑假，我因為久坐缺乏運動，導致體力變差，爸爸為了培養我的體力，決定帶我去中正紀念堂慢跑。在一個晴朗的清晨，我踏出了我慢跑生涯中的第一步。剛開始，我和爸爸能並駕齊驅的跑在一塊兒，清晨新鮮和著草香的空氣灌入我的鼻腔，我的腿像裝了彈簧，活力十足。

漸漸地，我和爸爸的距離越來越遠，早晨的空氣不再柔和，反而如針般一根根刺穿我的肺部，雙腿也不再靈活似彈簧，而是像笨重的水泥柱。身體上的疼痛不斷折磨我的心志，心中想放棄的想法像龍捲風，使我的大腦一片混亂。最後，我決定:別放棄，向前跑，於是我踏出了那一步，那堅持到底、不輕言放棄的第一步。

我奔向終點，開心的和爸爸擊掌，剎那間，我雙腳上如被火蟻噬咬的脹痛不重要了，身上如從海綿中冒出的汗水也不重要了!重要的是，我靠自己的意志力跑完全程。在最痛苦的時候，我大可以選擇放棄，但是我選擇踏出了那一步，改變了我對自己極限的認識，更改變了我遭遇困難時，容易自我放棄的想法。

那一天，我踏出的那一步就像塊布，拭去了我個性中怕辛苦的髒汙，它使我對逆境的看法改觀:原來憑著毅力，再痛的考驗都會過去，最美的成果將留下，永恆不朽。