**因為那一步，一切改變了**

921尤思捷

　　當我踏出那一步，走出只屬於自己的小小世界，我發現原來世界是如此的璀璨、耀眼，淡藍色的天空由畫家勾勒出一筆又一筆的白，春風拂動著原野上的青草，原來世界是如此的明亮、寬闊。

曾經在與人的相處過程中，我跌入了看不見天、沒有光的海溝之中，任由海水帶來的壓力帶我向更深處游去，只勉強在那深海中找一塊小地方苟延殘喘的活著，有不少的導師、輔導老師甚至是同學迅速的潛入海中想將我帶出，結果都還未能接觸便耐不住強大的水壓而逃掉了，只有她，只有這位心理醫生破開了強悍的守門人，她的到來替不見天日的海溝中增添了些許光明，她並沒有強行拉著我離去而是告訴我：沒有人能帶我出去，除非我願意踏出那一步，在此之前她會陪著我。

在她的說服下，我鼓起勇氣，抱著忐忑的心情走出了那一步，一切都有了巨大的變化，我忽視了的浮力出現在身邊，由心做為羅盤，帶著我向海面衝去，熾熱的光芒霎時間升溫，彷彿為了我的這一步慶祝似的，海鳥低空盤旋，一聲聲鳥鳴奏出一曲悅耳的歡迎，原來世界並不只有陰暗、濕冷，更有老師、同學、家人溫暖的懷抱，升上國中後我終於第一次開口和同學聊天，一陣陣笑聲如春風般吹散心中的烏雲，歡喜、愉悅這已淡出我心中許久的名詞終於再現。

因為那一步，我的生活不再孤單，我的心不再灰暗，縱然踏出那一步有醫生的輔助，但還是需要極大的勇氣，不過一切都是值得的，因為世界不再一樣，一扇新的門被打開了。