**因為那一步，一切改變了**

922葉品妤

挫敗，使人心頹廢，一蹶不振，轉變，使人進步，更上一層樓；堅持，使成果更如意、更甜美。那時候，我持之以恆做下去的那一步，讓表演的結果變得更加稱心如意。

小時候，我曾在電視上看到一場舞蹈比賽，各個舞者優美流暢的動作配上白色舞衣優雅的在空中旋轉、跳躍，這場美的邂逅深深感動了我，我渴望能像電視中的舞者在表演場上大放異彩，為了能達成心中對美的渴求，我向媽媽拜託答應我學習這門課程，而媽媽也被我的堅持打動。於是我在往後的日子裡，常常到舞蹈教室練習，不論是暖身、拉筋，我都紥紮實實的練習了，為了能在年尾的表演會上當上最耀眼的主角，我更加不眠不休的練習。

但是，在我拚命前往夢想的道路上，出現了一位比我更加勤奮，天賦更優異的舞者，我和她競爭著舞臺上那唯一的女主角，我讓自己的心更投入在這門舞蹈上，好勝心讓我精益求精，好更求好，我奮力於超越她。但結果卻不如預期，她永遠比我更上一層樓，動作永遠比我順暢，我始終無法戰勝她，挫折使我非常低落，得不到回報的痛苦讓我想要放棄長久以來的夢想，挫敗的失望迴盪在心中深處。我無法突破心中那道高牆，直到有一天，我再次打開電視機，轉著各式各樣的頻道，霎時，我突然發現一台正播著舞蹈的表演，和當年一樣，舞者優美的姿態再次點醒了我，想到當時的初衷，對於美的追求不應該是如此痛苦的。我跨出了一大步，為了能實現對於舞蹈藝術的渴望，我堅持了下去，我相信憑著恆心與毅力，即使結果不理想，也要展現最好的自己。而最後，我終於憑著努力不懈的精神贏過了她。

當時的低落，使我跌入谷底，但為了自己，我跨出了一大步，繼續堅持下去。那一步，不僅讓我發現我的初衷，也讓我再次學會堅持，學會拚命，而「皇天不負苦心人」，我終於達道了自己的夢想，心中再次綻放耀眼的光芒。

那次堅持下去的一步，改變了我對舞蹈的堅持，改變了我的態度。當遇到挫敗時，想起當時的初衷，對自己的夢想堅持下去，跨出那一大步，七彩的彩虹就在前方等著我們。改變心態，奮鬥下去會使結果更加甜美。