**別富意義的一天**

901 黃晴陽

抽到演講題目時，我愣住了。這是從來沒有過的經驗，要我從何講起？我努力思考著該用什麼事件、詞彙，腦中卻還是一片空白。時間一分一秒消逝，眼看著就要輪到我上場了，我心亂如麻，急得像熱鍋上的螞蟻，不知如何是好。

「各位評判先生、各位參賽同學∙∙∙∙」我終於站在台上了，我的身體不由自主地顫抖，不斷流著冷汗。在勉強吐出幾個字後，我再也說不出來了。就這樣呆愣愣地與評審四目相望，直到五分鐘後鞠躬下台。

那是五年級時發生的事情，當時校內舉辦國語文競賽，一向伶牙俐齒的我自然被班導指派去參加演講比賽。我很看重這個任務，每天努力練習，不管是咬字、聲量、審題，在一次次的訓練中進步許多，我也認為這麼辛苦練習，比賽應該沒有什麼問題。

沒想到比賽當天太過緊張，我就這樣把比賽搞砸了。那天我傷心得哭了好久，覺得羞愧而懊悔，辜負了老師的期望，也對自己萬分失望。我身陷在情緒的泥沼中無法脫離。回家後，我向媽媽訴苦，她便安慰我：「很多事情都會有讓人意外的發展，盡心盡力就好，不要苛責自己。」

我冷靜下來，思考著媽媽的話。的確，生活中總有許多不如意的事，但我實在是盡了最大的努力，而且這也是第一次參加比賽，出狀況也是難免的，也許是太過緊張或準備得不夠全面。不過這可以成為寶貴的經驗，以及讓自己成長的動力。省思過後，我覺得心情好點了，也決定讓這刻骨銘心的經歷成為更上層樓的墊腳石。

雖然那是一次慘痛的回憶，但它讓我知道失敗的價值，也使我往後更堅強，有勇氣面對不同挑戰，跌倒後要爬起來，繼續向著標竿直跑，肯定自己的價值！那別富意義的一天，將永遠烙印在我心中。