

肯定自己 欣賞別人

813 賴柏辰

在漫長的人生道路中，總有許多挑戰及瓶頸接踵而來。當遇到困難，除了需要解決的能力之外，更需要「肯定自己」，才能將艱難的關卡如同庖丁解牛般，以「肯定」畫下句點。

有人說：「你的眼睛不是缺少美，而是缺少了觀察。」當你待人接物，並對萬物都是以「期望、欣賞」的眼光時，就會更加地明白仔細觀察、發現別人的優點並欣賞是多麼美妙的事！

幾年前，一位偉人——力克·胡哲曾來台灣演說，演說的內容及關於他如何從一位患有海豹肢症並且被同儕排擠、非常自卑的男孩，搖身一變，成為巡迴世界各地演講，家喻戶曉的名人。但是，他出生就被醫生認為「活不下去的人」，父母也因為撫養力克而經常和親戚大打出手！因此，力克從小就被塑造成一個「想法怪異又自卑」的孩子。在他中學時，還因為同學詆毀、辱罵而數次想將自己悶死在浴缸裡……。某天，極為悲痛、快崩潰的力克在教會碰上了自己生命中的天使——一位已病入膏肓、危在旦夕的女孩。就在力克和這位女孩對話之際，力克頓時發現自己演講的內容可以滋潤他人的心靈，使人動容、深受感動！於是，力克決定將「沒手腳」這事實拋至腦後，立志要肯定自己，欣賞別人！發現別人的好，不管是身障或病患！也決定以他的樂觀、他的自我肯定及他幫助、熱忱的愛繼續欣賞這世界的每一個人，照亮任何的角落並帶給失意苦悶之人自我肯定的希望！

古人說：「見賢思齊焉。」正是同力克一樣，懂得欣賞他人的好。力克的自信及肯定，也同樣值得我們學習！不過，反觀來看，若凡事皆不肯定自己，當遇到難關、需要自信的時候，常常事不如意而更可能錯失成功的機會。而如果眼中缺乏了欣賞的話，看到的一草一木，都如槁死般沒生氣，待人也會被「無法欣賞」矇著，蒙在鼓裡，就無法看見他人的光耀！

因此，在生命中的每一分、每一秒，皆要給予自己最正面、最真誠的肯定，如同力克·胡哲一般地自信！相信自己，並肯定自己的能力，凡是努力、全力以赴，終究會有一番成就！同樣地，欣賞別人的優點也非常重要，一個人要成功，有大部份的原因就是因為看到了別人的好處，並加以思索、學習起來，「擇其善者而從之」正符合此意！總之，要在人生中綻放出絢麗繽紛的成功之前，一定要「肯定自己」，並且時時觀察、「欣賞別人」以改進自己原有的缺點，進而成為自己的優點！所以，請帶著自己的肯定以及欣賞他人的眼光，一起邁向成功的康莊大道！