

臺北市立中正國民中學 111 學年度第 2 學期

人間福報讀報有獎徵答活動答案卷 112.5.30

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

☺作答完畢請記得投入圖書室有獎徵答答案箱內喔！☺

1. 基隆是臺灣最北端的都市.. 因終年多雨，因此有雨港之稱。
外木山濱海大道是基隆僅存最長的天然海岸，屬於海蝕平台地形。全長約 5 公里。
2. 環保 3R 行動，從源頭減量做起，也就是先預防糧損與食物浪費 Reduce，再利用 Reuse，最後才是循環回收 Recycle。
3. 生病是必修課，葉金川正向面對，他認為自在面對生死. 每天活一天都是多賺。
4. 葉金川雖二度罹癌，他有 3 個抗癌體悟：(1). 蠻牛花 20 年學會慢活
(2). 存錢不是等著住病房 (3). 不把飲食當痛苦義務.
5. 超時工作、工作壓力大.. 人卻像吹氣球般胖了不少，就是所謂的壓力型肥胖，也稱為過勞肥，需補充鈣鎂加強運動。
6. 保障安全，交通部推行人專用時相，是將行人、車輛的行駛綠燈開啟時間「分流」，路口各方向的行人綠燈在同時間開始，此時所有方向的行車燈號都會是紅燈，亦即路口只准行人通行、車輛均不得通行。
7. 日本研究，健康飲食，理想蛋白質比例 25%~35%。
8. 多攝取豆蛋類存骨本，65 歲後要測 骨質密度。
9. 2022 英國奧利佛獎最佳新舞作 欽差大臣，將於國家戲劇院登場..，本劇是以現代舞和當代劇場呈現經典諷刺劇，帶領觀眾探索 身體 與 語言 間的衝擊、笑果與崩壞。