

目 錄

一、家長會長的話	02
二、中正之光	03
三、教務處業務報告	21
1. 成員介紹	21
2. 重點工作	21
3. 重要行事、活動及宣導事項	23
四、學務處業務報告	30
1. 成員介紹	30
2. 重點工作	30
3. 重要行事、活動及宣導事項	31
4. 學生請假須知	33
5. 服務學習時數申請注意事項	34
6. 校外服務學習活動『個人申請表』	35
五、總務處業務報告	36
1. 成員介紹	36
2. 重點工作	36
六、輔導室業務報告	37
1. 成員介紹	37
2. 重點工作	38
3. 家長注意事項	40
4. 學習中心聯繫事項	41
(附件) 校內新發現疑似特殊學生轉介流程	
七、父母成長活動報名表	42
八、親職加油站	44
九、附 錄	47

幸福與榮耀

家長會會長 陳碧瑤

忙碌的時光總是過得特別快，一轉眼又是新學年的開始。回顧這半年來看到學校校長、主任、老師及行政團隊為了中正國中的莘莘學子不時超時工作無怨無悔；而家長會志工們也藉由家長會這個平台，默默奉獻心力不求回報。無論位居哪一個角色，每一個「個人」心力雖小，卻在中正這個大家庭裡凝聚成一股強大的力量，推動我們孩子茁壯成長，孩子們優異表現，屢建佳績，創造許多中正的光芒和榮耀。而我身為這個大家庭的一份子，內心除了感恩還有滿滿的感動與驕傲。

新的學期開始，學校及家長會為了因應十二年國教的改變，仍然會開設假日作文寫作班，並為九年級考生安排「包糕粽」祈福活動，希望能為考生帶來好運延續中正歷年的輝煌成果。三月份有各社團將代表北市參加全國音樂大賽、八年級隔宿露營，四月份有七年級的校外教學，五月份就是會考登場，家長會將組成會考加油服務隊，希望有心加入志工行列的家長與家長會聯絡。六月份和學校共同為在學校努力學習三年的同學舉辦畢業典禮等。此外我們也開設了多元的家長成長課程，祈願家長們和孩子一起在這個園地共同成長，成長課程內容有興趣的家長可直接向家長會洽詢，歡迎大家一起來。

這半年來，家長會會務發展在欣如志工隊長帶領的志工們、玲香、又文、淑鳳三位副會長及各位常委、行政團隊的協助下順利完成，也在各位家長的支持協助下參與了多場十二年國教超額比序的抗爭、座談、研習等活動，總算獲得一個家長們較能接受的方式。而家長會也協助學校完成了校慶、七年級健檢、九年級畢旅、謝師活動等等。真的萬分的感謝再感謝所有人員的協助。

在中正的孩子與家長是快樂且幸福的。家長是學校的後盾，大家同心與學校共同攜手關注教育、共同努力共創幸福友善的快樂校園，再創中正榮耀。

順祝大家 平安喜樂 幸福滿滿！

中正之光

壹、 103 學年度正確用藥績優中心學校

貳、 103 學年度語文比賽得獎紀錄一覽表

比賽年月	班級	姓名	比賽名稱	獎別	指導老師
103.12	920	蕭又齊	全國 103 學年度本土語言競賽—閩南語朗讀組	第 5 名	黃麗蓉
103.12	804	朱宥樺	全國 103 學年度本土語言競賽—字音字形組	第 1 名	江昭曄
103.9	719	陳芄睿	北市 103 年度本土語言競賽—閩南語字音字形組	第 4 名	陳文屏
103.9	902	林詠心	北市 103 年度本土語言競賽—閩南語演說組	佳作	江左容
103.9	706	莊旻臻	北市 103 年度本土語言競賽—閩南語演說組	佳作	楊依欣
103.9	811	陳柏宏	北市 103 年度本土語言競賽—閩南語朗讀組	第 3 名	鐘佩衿
103.9	920	蕭又齊	北市 103 年度本土語言競賽—閩南語朗讀組	第 1 名	黃麗蓉
103.9	807	黃澣慧	北市 103 年度本土語言競賽—客家語演說組	第 5 名	王秋玲
103.9	908	藏雨儂	北市 103 年度國語文競賽—字音字形組	佳作	張澣文
103.9	804	朱宥樺	北市 103 年度國語文競賽—字音字形組	第 1 名	江昭曄
103.9	720	賴禹蓉	北市 103 年度國語文競賽—字音字形組	第 2 名	蔡宗霖
103.9	917	盧萱	北市 103 年度國語文競賽—演講組	第 5 名	李蕙如
103.9	822	左定玄	北市 103 年度國語文競賽—演講組	第 2 名	林嘉儀
103.9	912	池映慧	北市 103 年度國語文競賽—作文組	佳作	江左容
103.9	919	金曉妍	北市 103 年度國語文競賽—朗讀組	佳作	黃麗蓉

103.9	801	丁紀元	北市 103 年度國語文競賽—寫字組	佳作	陳軒
103.9	818	謝沅任	北市 103 年度國語文競賽—寫字組	第 2 名	江昭曄
103.9	908	曾柏堯	北市 103 年度國語文競賽—寫字組	第 5 名	曾柏堯
103.9	712	黃威融	北市 103 年度國語文競賽—寫字組	第 1 名	蕭竹吟

參、 103 學年度藝文比賽得獎紀錄一覽表

比賽年月	班級	姓名	比賽名稱	獎別	指導老師
103.12	701	翁義勛	全國 103 年度學生美術比賽—書法類	第 3 名	唐玉樺
103.10	701	翁義勛	臺北市 103 年度學生美術比賽—書法類	第 3 名	唐玉樺
103.10	822	陳雨彤	臺北市 103 年度學生美術比賽—書法類	佳作	
103.10	818	林敬家	臺北市 103 年度學生美術比賽—書法類	佳作	
103.10	801	丁紀元	臺北市 103 年度學生美術比賽—書法類	佳作	
103.10	712	陳晏方	臺北市 103 年度學生美術比賽—書法類	佳作	
103.10	917	林芯妤	臺北市 103 年度學生美術比賽—版畫類	第 3 名	陳婉甄
103.10	816	郭怡廷	臺北市 103 年度學生美術比賽—水墨類	第 1 名	宋明律
103.10	809	劉玟辰	臺北市 103 年度學生美術比賽—水墨類	佳作	宋明律
103.10	917	林芯妤	臺北市 103 年度學生美術比賽—水墨類	佳作	陳婉甄
103.10	714	李凱綸	臺北市 103 年度學生美術比賽—漫畫類	佳作	吳亭萱
103.10	709	梁芳瑜	臺北市 103 年度學生美術比賽—漫畫類	佳作	吳亭萱
103.10	822	饒文濤	臺北市 103 年度學生美術比賽—西畫類	佳作	宋明律

103.10	813	張崧華	臺北市 103 年度學生美術比賽—西畫類	佳作	宋明律
103.10	822	饒文濤	臺北市 103 年度學生美術比賽—平面設計類	佳作	宋明律
103.10	817	任維鴻	臺北市 103 年度學生美術比賽—平面設計類	佳作	宋明律
103.10	710	朱曉薇	臺北市 103 年度學生美術比賽—平面設計類	佳作	吳亭萱

肆、 103 學年度科學比賽得獎紀錄一覽表

比賽年月	班級	姓名	比賽名稱	獎別	指導老師
104.1	719	蕭呈濤	2015 全國青少年發明競賽	優等	葉建志老師
104.1	719	王建智	2015 全國青少年發明競賽	優等	葉建志老師
104.1	719	許向言	2015 全國青少年發明競賽	優等	葉建志老師
104.1	718	林昶睿	2015 全國青少年發明競賽	潛力獎	葉建志老師
104.1	718	陳韋亨	2015 全國青少年發明競賽	潛力獎	葉建志老師
104.1	718	徐良震	2015 全國青少年發明競賽	潛力獎	葉建志老師
104.1	720	洪梓翔	2015 全國青少年發明競賽	潛力獎	葉建志老師
104.1	720	黃常鈞	2015 全國青少年發明競賽	潛力獎	葉建志老師
104.1	720	王運庭	2015 全國青少年發明競賽	潛力獎	葉建志老師

104.1	722	胡綵琳	2015 全國青少年發明競賽	潛力獎	葉建志老師
104.1	722	張宇萱	2015 全國青少年發明競賽	潛力獎	葉建志老師
104.1	722	陳冠如	2015 全國青少年發明競賽	潛力獎	葉建志老師

伍、 103 學年度體育類比賽得獎紀錄一覽表

比賽年月	班級	姓名	比賽名稱	獎別	指導老師
103.9	803	彭承濂	新竹市 103 年市長盃射箭錦標賽	第 3 名	潘嘉均教練
103.9	806	梁凱麟	新竹市 103 年市長盃射箭錦標賽	第 3 名	潘嘉均教練
103.9	807	莊明睿	新竹市 103 年市長盃射箭錦標賽	第 3 名	潘嘉均教練
103.9	810	李宛員	新竹市 103 年市長盃射箭錦標賽	第 6 名	潘嘉均教練
103.9	908	陳厚學	2014 心安盃 3 對 3 籃球比賽	季軍	林昱岑教練
103.9	914	周安傑	2014 心安盃 3 對 3 籃球比賽	季軍	林昱岑教練
103.9	918	吳相宏	2014 心安盃 3 對 3 籃球比賽	季軍	林昱岑教練
103.9	804	甯宥翊	103 年臺北市青年盃跆拳道錦標賽	第 2 名	林培琳教練
103.9	901	許書夢	103 年臺北市青年盃跆拳道錦標賽	第 1 名	林培琳教練
103.9	915	劉純愷	103 年臺北市青年盃跆拳道錦標賽	第 3 名	林培琳教練
103.9	916	徐玉耘	103 年臺北市青年盃跆拳道錦標賽	第 2 名	林培琳教練

103.9	921	陳韻凌	103 年臺北市青年盃跆拳道錦標賽	第 3 名	林培琳教練
103.9	922	黃信嘉	103 年臺北市青年盃跆拳道錦標賽	第 3 名	林培琳教練
103.9	813	蔡銘錄	103 年臺北市中正盃空手道標賽錦	第 2 名	石倡海教練
103.9	805	楊致逸	102 年全國總統盃分齡游泳錦標賽大隊 接力	第 1 名	黃勇杉老師
103.9	710	詹又宇	103 學年度臺北市中正盃射箭錦標賽	第 1 名	潘嘉均教練
103.9	713	賴紘宥	103 學年度臺北市中正盃射箭錦標賽	第 1 名	潘嘉均教練
103.9	715	呂采蓁	103 學年度臺北市中正盃射箭錦標賽	第 1 名	潘嘉均教練
103.9	715	楊佩蓉	103 學年度臺北市中正盃射箭錦標賽	第 1 名	潘嘉均教練
103.9	716	鄭逸祥	103 學年度臺北市中正盃射箭錦標賽	第 4 名	潘嘉均教練
103.9	723	柯庭風	103 學年度臺北市中正盃射箭錦標賽	第 1 名	潘嘉均教練
103.9	801	羅元邦	103 學年度臺北市中正盃射箭錦標賽	第 2 名	潘嘉均教練
103.9	803	彭承濰	103 學年度臺北市中正盃射箭錦標賽	第 2 名	潘嘉均教練
103.9	810	李宛員	103 學年度臺北市中正盃射箭錦標賽	第 1 名	潘嘉均教練
103.9	821	陳柏濤	103 學年度臺北市中正盃射箭錦標賽	第 2 名	潘嘉均教練
103.9	823	林郁軒	103 學年度臺北市中正盃射箭錦標賽	第 8 名	潘嘉均教練
103.9	904	劉育緯	103 學年度臺北市中正盃射箭錦標賽	第 7 名	潘嘉均教練

103.9	715	汪沛理	103 年臺北市中正盃分齡游泳錦標賽	第 6 名	黃勇杉老師
103.9	806	陳昱廷	2014 年淺井盃 IJKA 臺北國際空手道友誼賽	第 1 名	石倡海教練
103.10	916	徐玉耘	103 年第六屆全國跆拳道品勢錦標賽	第 1 名	林培琳教練
103.10	701	高嘉佑	103 年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	第 3 名	張仲豪教練
103.10	702	鄭又芹	103 年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	第 1 名	張仲豪教練
103.10	704	王其賢	103 年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	第 1 名	張仲豪教練
103.10	705	陳靜怡	103 年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	第 1 名	張仲豪教練
103.10	716	鄭逸祥	103 年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	第 2 名	張仲豪教練
103.10	803	鄭博謙	103 年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	第 2 名	張仲豪教練
103.10	803	鄭博謙	103 年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	第 2 名	張仲豪教練
103.10	806	王偉誠	103 年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	第 4 名	張仲豪教練
103.10	808	何欣芯	103 年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	第 1 名	張仲豪教練
103.10	821	陳柏濤	103 年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	第 2 名	張仲豪教練
103.10	921	林聖哲	103 年臺北市中正盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽	第 8 名	張仲豪教練
103.10	801	羅元邦	103 年全國區域性射箭對抗賽	第 8 名	潘嘉均教練
103.10	803	彭承濶	103 年全國區域性射箭對抗賽	第 1 名	潘嘉均教練
103.10	810	李宛員	103 年全國區域性射箭對抗賽	第 8 名	潘嘉均教練

103.10	821	陳柏濤	103 年全國區域性射箭對抗賽	第 4 名	潘嘉均教練
103.10	822	詹又澄	103 年全國區域性射箭對抗賽	第 1 名	潘嘉均教練
103.10	823	林郁軒	103 年全國區域性射箭對抗賽	第 8 名	潘嘉均教練
103.10	901	林景心	103 年全國區域性射箭對抗賽	第 8 名	潘嘉均教練
103.10	904	劉育緯	103 年全國區域性射箭對抗賽	第 7 名	潘嘉均教練
103.10	907	徐伊辰	103 年全國區域性射箭對抗賽	第 4 名	潘嘉均教練
103.10	918	許芳瑜	103 年全國區域性射箭對抗賽	第 8 名	潘嘉均教練
103.10	921	陳少寧	103 年全國區域性射箭對抗賽	第 4 名	潘嘉均教練
103.10	922	張雋	103 年全國區域性射箭對抗賽	第 1 名	潘嘉均教練
103.10	910	呂允	103 年全民運動會民俗體育男子組扯鈴團體賽	第 2 名	姚祥喆教練
103.10	721	張善泓	103 年臺北市中正盃少年擊劍錦標賽	第 6 名	周青煒教練、 單懷聖老師
103.10	722	李茂蔭	103 年臺北市中正盃少年擊劍錦標賽	第 5 名	周青煒教練、 單懷聖老師
103.10	802	劉采棋	103 年臺北市中正盃少年擊劍錦標賽	第 5 名	周青煒教練、 單懷聖老師
103.10	804	李安然	103 年臺北市中正盃少年擊劍錦標賽	第 7 名	周青煒教練、 單懷聖老師
103.10	808	鄭皓文	103 年臺北市中正盃少年擊劍錦標賽	第 2 名	周青煒教練、 單懷聖老師
103.10	812	張浩	103 年臺北市中正盃少年擊劍錦標賽	第 3 名	周青煒教練、 單懷聖老師
103.10	812	張浩	103 年桃園縣主委盃全國青年暨青少年擊劍錦標賽	第 5 名	周青煒教練、 單懷聖老師

103.10	817	阮元鴻	103年臺北市中正盃少年擊劍錦標賽	第1名	周青煒教練、 單懷聖老師
103.10	823	蘇品融	103年臺北市中正盃少年擊劍錦標賽	第5名	周青煒教練、 單懷聖老師
103.10	906	王紓綺	103年臺北市中正盃少年擊劍錦標賽	第7名	周青煒教練、 單懷聖老師
103.10	906	王紓綺	103年桃園縣主委盃全國青年暨青少年擊劍錦標賽	第5名	周青煒教練、 單懷聖老師
103.10	913	呂紹鈺	103年臺北市中正盃少年擊劍錦標賽	第1名	周青煒教練、 單懷聖老師
103.10	913	呂紹鈺	103年桃園縣主委盃全國青年暨青少年擊劍錦標賽	第7名	周青煒教練、 單懷聖老師
103.11	707	滕玉晴	103年臺北市全民盃全國跆拳道錦標賽	第2名	林培琳教練、 許賢忠教練
103.11	804	郭語梵	103年臺北市全民盃全國跆拳道錦標賽	第3名	林培琳教練、 許賢忠教練
103.11	817	吳芯蕙	103年臺北市全民盃全國跆拳道錦標賽	第1名	林培琳教練、 許賢忠教練
103.11	820	于佳辰	103年臺北市全民盃全國跆拳道錦標賽	第3名	林培琳教練、 許賢忠教練
103.11	901	許書夢	103年臺北市全民盃全國跆拳道錦標賽	第3名	林培琳教練、 許賢忠教練
103.11	916	徐玉耘	103年臺北市全民盃全國跆拳道錦標賽	第1名	林培琳教練、 許賢忠教練
103.11	713	賴紘宥	103年全國區域性射箭對抗賽(新竹站)	第8名	潘嘉均教練
103.11	715	楊佩蓉	103年全國區域性射箭對抗賽(新竹站)	第2名	潘嘉均教練
103.11	716	鄭逸祥	103年全國區域性射箭對抗賽(新竹站)	第7名	潘嘉均教練
103.11	723	柯庭風	103年全國區域性射箭對抗賽(新竹站)	第6名	潘嘉均教練
103.11	810	李宛員	103年全國區域性射箭對抗賽(新竹站)	第6名	潘嘉均教練

103.11	823	林郁軒	103 年全國區域性射箭對抗賽(新竹站)	第 6 名	潘嘉均教練
103.11	918	許芳瑜	103 年全國區域性射箭對抗賽(新竹站)	第 6 名	潘嘉均教練
103.11	917	江欣蕙	2014 年全國菁英盃國武術錦標賽暨國際國武術邀請賽暨海峽兩岸武術文化交流大會	第 1 名	張仲豪教練
103.11	818	方聿安	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	李星慧	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	李嘉琪	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	周沁	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	林彥含	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	林敬家	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	賴怡臻	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	吳軒宇	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	吳國睿	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	林恆霈	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	袁偉凱	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	張明謙	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	張哲浩	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	童培恩	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練

103.11	818	楊力鎭	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	鄭惟中	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	謝沅任	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.11	818	魏彤年	103 年度臺北市中正萬華區群組學校校際體育交流活動跳繩競賽	第 3 名	王沛穎老師、黃勇杉教練
103.12	723	柯庭風	103 年全國總統盃射箭錦標賽	第 7 名	潘嘉均教練
103.12	709	陳亮宇	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	冠軍	林文中主任
103.12	709	盧易駿	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	冠軍	林文中主任
103.12	710	李品宏	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	冠軍	林文中主任
103.12	710	王智霖	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	冠軍	林文中主任
103.12	802	何建融	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	冠軍	林文中主任
103.12	802	尹亮儒	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	冠軍	林文中主任
103.12	805	陳奕龍	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	冠軍	林文中主任
103.12	813	高振倫	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	冠軍	林文中主任
103.12	814	石政泰	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	冠軍	林文中主任
103.12	820	陳泊翰	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	冠軍	林文中主任
103.12	702	林佩蓁	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	第 4 名	林文中主任

103.12	704	鄭筠誼	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	第 4 名	林文中主任
103.12	704	姜沛妤	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	第 4 名	林文中主任
103.12	708	袁偵玲	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	第 4 名	林文中主任
103.12	718	張韻茹	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	第 4 名	林文中主任
103.12	719	周鈺庭	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	第 4 名	林文中主任
103.12	803	陳雅昀	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	第 4 名	林文中主任
103.12	819	張貽雯	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	第 4 名	林文中主任
103.12	822	何亞倪	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	第 4 名	林文中主任
103.12	814	石政泰	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	第 5 名	林文中主任
103.12	802	何建融	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	第 5 名	林文中主任
103.12	709	陳亮宇	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	第 4 名	林文中主任
103.12	719	周鈺庭	臺北市 103 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽	第 4 名	林文中主任
103.12	701	高嘉佑	103 年全國中正盃武術聯賽	第 1 名	張仲豪教練
103.12	702	鄭又芹	103 年全國中正盃武術聯賽	第 5 名	張仲豪教練
103.12	704	王其賢	103 年全國中正盃武術聯賽	第 2 名	張仲豪教練
103.12	801	李紹宸	103 年全國中正盃武術聯賽	第 3 名	張仲豪教練
103.12	803	鄭博謙	103 年全國中正盃武術聯賽	第 3 名	張仲豪教練

103.12	806	王偉誠	103 年全國中正盃武術聯賽	第 3 名	張仲豪教練
103.12	808	何欣芯	103 年全國中正盃武術聯賽	第 4 名	張仲豪教練
103.12	921	王聖穎	103 年全國中正盃武術聯賽	第 1 名	張仲豪教練
103.12	921	林聖哲	103 年全國中正盃武術聯賽	第 1 名	張仲豪教練
103.12	721	張善泓	103 年 TFC 盃擊劍分齡賽	第 3 名	周青煒教練、單懷聖老師
103.12	802	劉采棋	103 年 TFC 盃擊劍分齡賽	第 5 名	周青煒教練、單懷聖老師
103.12	808	鄭皓文	103 年 TFC 盃擊劍分齡賽	第 2 名	周青煒教練、單懷聖老師
103.12	815	郭霈潔	103 年 TFC 盃擊劍分齡賽	第 8 名	周青煒教練、單懷聖老師
103.12	817	阮元鴻	103 年 TFC 盃擊劍分齡賽	第 1 名	周青煒教練、單懷聖老師
103.12	823	蘇品融	103 年 TFC 盃擊劍分齡賽	第 5 名	周青煒教練、單懷聖老師
103.12	907	李森洋	103 年 TFC 盃擊劍分齡賽	第 2 名	周青煒教練、單懷聖老師
103.12	913	呂紹鈺	103 年 TFC 盃擊劍分齡賽	第 3 名	周青煒教練、單懷聖老師
104.1	706	陳嘉若	臺北市 103 學年度中等學校運動會游泳錦標賽	第 8 名	黃勇杉老師
104.1	805	楊致逸	臺北市 103 學年度中等學校運動會游泳錦標賽	第 7 名	黃勇杉老師
104.1	903	江浩誠	臺北市 103 學年度中等學校運動會游泳錦標賽	第 7 名	黃勇杉老師

104.1	709	劉恩杏	臺北市 103 學年度教育盃中小學空手道錦標賽	季軍	石倡海教練
104.1	711	陳品璇	臺北市 103 學年度教育盃中小學空手道錦標賽	季軍	石倡海教練
104.1	718	張嘉榮	臺北市 103 學年度教育盃中小學空手道錦標賽	季軍	石倡海教練
104.1	801	陳睿政	臺北市 103 學年度教育盃中小學空手道錦標賽	季軍	石倡海教練
104.1	806	陳昱廷	臺北市 103 學年度教育盃中小學空手道錦標賽	季軍	石倡海教練
104.1	806	黃新太	臺北市 103 學年度教育盃中小學空手道錦標賽	季軍	石倡海教練
104.1	813	陳昭仰	臺北市 103 學年度教育盃中小學空手道錦標賽	第 2 名	石倡海教練
104.1	813	蔡銘錄	臺北市 103 學年度教育盃中小學空手道錦標賽	第 2 名	石倡海教練
104.1	706	詹婷媛	臺北市 103 學年度教育盃擊劍錦標賽	第 1 名	周青焯教練、 單懷聖老師
104.1	719	薛稀宇	臺北市 103 學年度教育盃擊劍錦標賽	第 1 名	周青焯教練、 單懷聖老師
104.1	721	阮元鼎	臺北市 103 學年度教育盃擊劍錦標賽	第 2 名	周青焯教練、 單懷聖老師
104.1	721	張善泓	臺北市 103 學年度教育盃擊劍錦標賽	第 2 名	周青焯教練、 單懷聖老師
104.1	722	李茂蔭	臺北市 103 學年度教育盃擊劍錦標賽	第 2 名	周青焯教練、 單懷聖老師
104.1	802	劉采棋	臺北市 103 學年度教育盃擊劍錦標賽	第 1 名	周青焯教練、 單懷聖老師
104.1	804	李安然	臺北市 103 學年度教育盃擊劍錦標賽	第 1 名	周青焯教練、 單懷聖老師
104.1	808	鄭皓文	臺北市 103 學年度教育盃擊劍錦標賽	第 2 名	周青焯教練、 單懷聖老師
104.1	815	郭霈潔	臺北市 103 學年度教育盃擊劍錦標賽	第 3 名	周青焯教練、 單懷聖老師

104.1	817	阮元鴻	臺北市 103 學年度教育盃擊劍錦標賽	第 1 名	周青煒教練、 單懷聖老師
104.1	706	陳嘉若	臺北市 103 學年度中等學校運動會游泳錦標賽	第 8 名	黃勇杉老師
104.1	805	楊致逸	臺北市 103 學年度中等學校運動會游泳錦標賽	第 7 名	黃勇杉老師
104.1	903	江浩誠	臺北市 103 學年度中等學校運動會游泳錦標賽	第 7 名	黃勇杉老師
104.1	707	冉茂軒	103 年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第 5 名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	707	滕玉晴	103 年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第 5 名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	709	曾楚雯	103 年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第 3 名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	719	高雅妍	103 年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第 6 名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	803	江權修	103 年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第 3 名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	804	郭語梵	103 年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第 3 名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	804	甯宥翊	103 年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第 2 名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	808	林稟康	103 年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第 3 名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	817	吳芯蕙	103 年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第 1 名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	820	于佳辰	103 年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第 6 名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	901	許書夢	103 年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第 1 名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	907	林廷洲	103 年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第 1 名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	915	黃捷	103 年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第 6 名	林培琳教練、 許賢忠教練

104.1	915	劉純愷	103年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第2名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	916	徐玉耘	103年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第1名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	921	陳韻凌	103年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第6名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	922	黃信嘉	103年臺北市教育盃跆拳道錦標賽	第1名	林培琳教練、 許賢忠教練
104.1	713	賴紘宥	臺北市103學年度教育盃中小學射箭錦標賽	第2名	潘嘉均教練
104.1	723	柯庭風	臺北市103學年度教育盃中小學射箭錦標賽	第2名	潘嘉均教練
104.1	801	羅元邦	臺北市103學年度教育盃中小學射箭錦標賽	第2名	潘嘉均教練
104.1	904	劉育緯	臺北市103學年度教育盃中小學射箭錦標賽	第2名	潘嘉均教練
104.1	804	李安然	103年青年盃全國青年暨青少年擊劍錦標賽	第8名	周青煒教練、 單懷聖老師
104.1	823	蘇品融	103年青年盃全國青年暨青少年擊劍錦標賽	第7名	周青煒教練、 單懷聖老師
104.1	913	呂紹鈺	103年青年盃全國青年暨青少年擊劍錦標賽	第5名	周青煒教練、 單懷聖老師
104.1	808	何欣芯	臺北市103學年度教育盃射擊錦標賽	第3名	
104.1	908	臧兩儂	臺北市103學年度教育盃射擊錦標賽	第1名	
104.1	802	王鈞澤	臺北市103學年度國民中學籃球聯賽	第6名	林昱岑老師
104.1	808	王彥旻	臺北市103學年度國民中學籃球聯賽	第6名	林昱岑老師
104.1	822	王培宇	臺北市103學年度國民中學籃球聯賽	第6名	林昱岑老師
104.1	901	王韋凱	臺北市103學年度國民中學籃球聯賽	第6名	林昱岑老師

104.1	902	莊家翔	臺北市 103 學年度國民中學籃球聯賽	第 6 名	林昱岑老師
104.1	904	張榮哲	臺北市 103 學年度國民中學籃球聯賽	第 6 名	林昱岑老師
104.1	904	薛兆歲	臺北市 103 學年度國民中學籃球聯賽	第 6 名	林昱岑老師
104.1	907	彭冠元	臺北市 103 學年度國民中學籃球聯賽	第 6 名	林昱岑老師
104.1	908	陳厚學	臺北市 103 學年度國民中學籃球聯賽	第 6 名	林昱岑老師
104.1	908	鄧宇軒	臺北市 103 學年度國民中學籃球聯賽	第 6 名	林昱岑老師
104.1	909	李宜勳	臺北市 103 學年度國民中學籃球聯賽	第 6 名	林昱岑老師
104.1	910	楊殷睿	臺北市 103 學年度國民中學籃球聯賽	第 6 名	林昱岑老師
104.1	911	譚志威	臺北市 103 學年度國民中學籃球聯賽	第 6 名	林昱岑老師
104.1	913	陳柏全	臺北市 103 學年度國民中學籃球聯賽	第 6 名	林昱岑老師
104.1	916	曾懷儁	臺北市 103 學年度國民中學籃球聯賽	第 6 名	林昱岑老師
104.1	918	吳相宏	臺北市 103 學年度國民中學籃球聯賽	第 6 名	林昱岑老師
104.1	921	王浚耕	臺北市 103 學年度國民中學籃球聯賽	第 6 名	林昱岑老師

陸、 103 學年度音樂及舞蹈類比賽得獎紀錄一覽表

比賽年月	班級	姓名	比賽名稱	獎別	指導老師
103.10		管樂合奏	103 學年度臺北市學生音樂比賽	特優第一名	鄒基華
103.10		打擊合奏	103 學年度臺北市學生音樂比賽	優等第一名	陳勇成

103.10		弦樂合奏	103 學年度臺北市學生音樂比賽	優等第一名	賴尚菁
103.10		國樂合奏	103 學年度臺北市學生音樂比賽	優等第一名	于興義
103.10		合唱	103 學年度臺北市學生音樂比賽	優等第三名	李思萱
103.10		鋼琴三重奏	103 學年度臺北市學生音樂比賽	優等第一名	朱亞蓁
103.10		弦樂四重奏	103 學年度臺北市學生音樂比賽	優等第一名	陳臻嫻
103.10		鋼琴三重奏	103 學年度臺北市學生音樂比賽	優等第一名	賴尚菁
103.10		弦樂四重奏	103 學年度臺北市學生音樂比賽	優等第一名	賴尚菁
103.10		鋼琴五重奏	103 學年度臺北市學生音樂比賽	優等第一名	賴尚菁
103.10		民俗舞蹈	103 學年度臺北市學生音樂比賽	優等第一名	張滄文
103.10	917	盧萱	103 學年度臺北市學生音樂比賽長笛獨奏	第 2 名	
103.10	714	劉存真	103 學年度臺北市學生音樂比賽長笛獨奏	第 3 名	
103.10	904	陳芷昀	103 學年度臺北市學生音樂比賽長笛獨奏	第 4 名	
103.10	917	寧李捷	103 學年度臺北市學生音樂比賽長笛獨奏	第 5 名	
103.10	822	林意森	103 學年度臺北市學生音樂比賽長笛獨奏	第 7 名	
103.10	705	鄭宜晴	103 學年度臺北市學生音樂比賽長笛獨奏	第 8 名	
103.10	806	康采玲	103 學年度臺北市學生音樂比賽長笛獨奏	第 10 名	

103.10	811	溫于葶	103 學年度臺北市學生音樂比賽雙簧管獨奏	第 1 名	
103.10	910	朱曉茹	103 學年度臺北市學生音樂比賽單簧管獨奏	第 1 名	
103.10	801	蕭百修	103 學年度臺北市學生音樂比賽薩克斯風獨奏	第 1 名	
103.10	917	羅大晏	103 學年度臺北市學生音樂比賽小號獨奏	第 1 名	
103.10	911	張德天	103 學年度臺北市學生音樂比賽小號獨奏	第 2 名	
103.10	908	李承芳	103 學年度臺北市學生音樂比賽長號獨奏	第 1 名	
103.10	910	劉芷伶	103 學年度臺北市學生音樂比賽長號獨奏	第 2 名	
103.10	910	林聖晏	103 學年度臺北市學生音樂比賽木琴獨奏	第 4 名	
103.10	802	方嘉尉	103 學年度臺北市學生音樂比賽木琴獨奏	第 6 名	
103.10	704	張家駿	103 學年度臺北市學生音樂比賽口琴獨奏	第 3 名	
103.10	913	吳喬莉	103 學年度臺北市學生音樂比賽琵琶獨奏	第 6 名	
103.10	702	蕭乃爾	103 學年度臺北市學生音樂比賽琵琶獨奏	第 7 名	
103.10	818	張明謙	103 學年度臺北市學生音樂比賽琵琶獨奏	第 8 名	
103.10	802	游欣燕	103 學年度臺北市學生音樂比賽樂曲創作或歌曲創作	第 2 名	

103 學年度第 2 學期學校日教務處業務報告

◎教務處成員介紹

主 任：余志呈（分機 201）

教學組：唐嘉鳳（分機 211）

註冊組：梁永芳（分機 221）

設備組：施尚甫（分機 231）

資訊組：鄭雅蘋（分機 241）

教務處協助行政：陳姿廷（分機 212）、廖惠萱、李瑋珊

教學組幹事：陳麗芳（分機 212）、劉義民（分機 213）

註冊組幹事：李麗琴（分機 222）、李悉達（分機 223）

設備組幹事：設備組管理員蘇少槐（分機 231）、張琮玉（分機 233）

設備組協助行政：邢化民

資訊組幹事：甄選中（分機 242） 資訊組協助行政：陳亦鳳

◎重點工作

工作項目	內容重點
推動 12 年國民基本教育政策	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 依教育部 12 年國民基本教育政策辦理。 ❖ 辦理 12 年國教政策親師生說明會。
推動教學輔導教師方案	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 依「臺北市立國民中小學教學輔導教師試辦方案」辦理。 ❖ 遴聘校內教學輔導教師與確認夥伴教師名單。 ❖ 進行配對及後續教學輔導教師職責工作。 ❖ 辦理教師進修成長研習。
推動教師專業發展評鑑方案	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 本校 103 學年度參與「教師專業發展評鑑」逐年期組繼續辦理 ❖ 持續教師精進教學品質，增進教學效能，提升學生學習成就。 ❖ 發展教師專業成長循環，促進專業對話與溝通，增進教學知能。
推動教學正常化	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 依據教育部、教育局相關規定，實施正常教學。 ❖ 依教師專長排配課，按課表上課。 ❖ 落實巡堂制度。 ❖ 推動本校「協助藝能及活動課程配課教師教學活動實施計畫」。
落實補救教學	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 開辦學習成長班。 ❖ 開辦攜手計畫班。
落實九年一貫政策	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 依國民中小學九年一貫課程綱要實施要點辦理。 ❖ 發展校本位課程。
精進教師課堂教學	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 承辦群組學校教師研習。 ❖ 辦理教師進修研習。
辦理各項學藝競賽	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 辦理國語文競賽。 ❖ 辦理本土語言競賽。 ❖ 辦理美術徵件比賽。 ❖ 辦理英語歌唱比賽。 ❖ 辦理英語演講比賽。
辦理作業抽查	依各科學師平日指定之作業進行定期抽查。

辦理課後學習活動及寒暑假學藝活動	依「臺北市公私立國民中學課後學習輔導實施要點」及「臺北市中等學校輔導費用支用注意事項」辦理。
定期評量相關工作	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 依「臺北市國民中學學生定期評量紙筆測驗作業要點」辦理。 ❖ 進行定期評量命題、製題、審題作業 ❖ 落實命題保密原則。 ❖ 辦理定期評量補考工作。
落實常態編班政策	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 依「國民小學及國民中學常態編班及分組學習準則」、「臺北市國民中學常態編班及分組學習補充規定」辦理。 ❖ 依新生學業成就測驗成績進行常態編班。
新生入學審核作業	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 依相關規定核對入學分發資料，進行審查作業。 ❖ 複審通知單送達各國小。 ❖ 進行入學資格複審作業。 ❖ 辦理額滿改分發作業。
適性入學報名作業	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 確認學生基本資料。 ❖ 辦理教育會考及特色招生之入學報名作業。
成績評量處理	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 依「臺北市國民中學學生成績評量補充規定」辦理。 ❖ 成績輸入處理。 ❖ 發放成績單並辦理申請更正作業。
辦理科展比賽	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 辦理校內科展比賽。 ❖ 培訓學生參加臺北市科展比賽及全國科展。
提昇學生閱讀能力	<p>辦理系列活動或競賽</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 辦理晨讀 10 分鐘活動。 ❖ 辦理班級書庫活動。 ❖ 辦理好書交享閱活動。 ❖ 辦理中正小學堂競賽。 ❖ 推動書香存摺計畫。
教科書選用作業	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 依本校教科圖書選用實施計畫辦理。 ❖ 辦理各版本教科書展示。 ❖ 各領域教師依據選用原則選用版本。 ❖ 召開書評會，審議確定各領域教科書版本。
專科教室設備管理	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 設有借用登記簿，由專人管理。 ❖ 每日放學後巡視專科教室水電安全。 ❖ 定期檢視各項設備，適時檢修或汰換。
推展資訊教育	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 強化教師資訊能力。 ❖ 辦理班級網頁競賽 ❖ 辦理網路查資料比賽。 ❖ 辦理網路閱讀心得比賽。 ❖ 推動主題式寫作競賽 (PBL)。 ❖ 支援各項活動資訊使用
網站建置管理維護	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 各式網站建置管理及維護。
資訊設備管理維護	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 設有設備借用登記簿，由專人管理。 ❖ 適時檢修或汰換各項資訊設備。 ❖ 維護管理各項資訊設備。 ❖ 編列及統合資訊設備申購需求。

◎重要行事及活動

一、測驗日期

週別	考試名稱	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4	第3次複習考		3/03	3/04		
8	第1次段考		3/31	4/01		
12	第4次複習考				4/30	5/01
14	第2次段考			5/13	5/14	
20	第3次段考	6/29				6/26

二、九年級複習考範圍

次別	國文	英語	數學	自然	社會
3	1~5 冊			生物 (1、2 冊) 理化 (1~3 冊)	1~5 冊
4	1~6 冊			生物 (1、2 冊) 理化 (1~4 冊)	1~6 冊

三、各項校內競賽/活動

活動名稱	參賽年級	比賽日期	報名截止日期	稿件送交截止日期
英語演講	8 年級	初賽 4/20 決賽 4/27	3/19	4/09
詩歌朗誦	7、8 年級	4/16	3/19	4/02
中正小學堂	7 年級	3/20		
48 屆北市科展		4/28 科展說明 板送件		3/19
晨讀 10 分鐘活動	7、8 年級 9 年級鼓勵參加	3/02 起，每周一、四整學期		
閱讀筆記活動	7~9 年級	整學期		

好書交享閱活動	7~9 年級	4/17	4/7~4/18 募書	
班級書庫	7、8 年級 9 年級鼓勵參加	4/13~4/17		
人間福報有獎徵答	7~9 年級	4/20~4/24		
午餐讀書會	7~8 年級	4/10		

四、各年級作業抽查（實施要點詳如後附）

年級	日期	抽查科目
8	5/26	國文（習作+作文）、英語、數學、理化、歷史、地理、公民
7	5/27	國文（習作+作文）、英語、數學、理化、歷史、地理、公民



◎重要宣導事項

一、宣導事項

(一)局長的話

- (1)面對五月的國中教育會考：不要恐慌，跟著學校學習腳步慢慢走、穩扎穩打，培養閱讀力和思考力，就能找到最適合自己的學校。
- (2)活化教學，勢在必行：拿掉分數和排名，才能看到孩子的多元能力；讓學生成為教學的主體，不再從課堂逃走，上課會參與問問題、回答問題，上課的眼睛都亮了。
- (3)去除排名，校校都好：每所高中職都有特色，達到校校一樣好，讓學生能適性選擇。
- (4)家長掌握正確資訊，陪孩子選最適合學校：選最適合你的學校，不是一心要進到更好的學校，未來三年的學習才會快樂。

(二)104年國中教育會考超額比序項目

基北區高級中等學校免試入學超額比序項目 積分對照表			
比序項目	內容	積分換算	積分 上限
志願序	(於下頁說明)		30分
多元學習 表現	均衡學習 (綜合活動領域、 健康體育領域、 藝術人文領域)	前五學期平均及格，每符合一領域得6分	18分
	服務學習	每學期服務滿6 小時以上得4分	12分
國中教育 會考	國文、數學、 英語、社會、 自然	精熟級(A):6分 基礎級(B):4分 待加強(C):2分	30分
總積分			90分

- (1)教育會考將採標準參照，透過測驗的標準設定，各科評量結果將分為 3 等級 A「精熟」、B「基礎」、C「待加強」。
- (2)104 年數學科加考非選擇題型(證明題或計算題)，英語科加考聽力測驗，寫作測驗的評分等級為一至六級分。
- (3)104 年志願序積分調整為群組計分，每 5 個志願為一個群組，並沿用 103 年原有一校多科連續填寫視為相同志願序積分之設計。

志願積分採計說明	
30 分	第 1 至第 5 志願
29 分	第 6 至第 10 志願
28 分	第 11 至第 15 志願
27 分	第 16 至第 20 志願
26 分	第 21 至第 30 志願

(三) 104 年基北區免試入學超額比序順次

	比序順次	教育部規範
1	總積分(最高 90 分) (志願序+多元學習+國中教育會考)	
2	多元學習表現積分(最高 30 分)	
3	會考總積分(最高 30 分)	
4	志願序積分(最高 30 分)	
5	會考總積點(最高 206 點) (各科計分基準轉換點數加總乘以 4 倍，並加上寫作測驗級分轉換點數，上限 206 點)	教育部規定，「會考總積點」比序順次應置於「會考總積分」之後，本區符合規定
6	各科計分基準(量尺分數) 國文→數學→英語→社會→自然	教育部規定，比無可比時採用計分基準，本區符合規定

(1) 104 年基北區免試入學方案 3 大特點(解決 103 年問題)

- a. 「1 次分發到位」
- b. 「5 個志願序為 1 群組」
- c. 「會考成績總點數 206 點」

(2) 量尺分數(計分基準)的計分方式

- a. 將平均答對題數的量尺分數設定為 3 分。
- b. 高於平均數者依其相對表現計以 4~10 分。
- c. 答對題數低於平均數者，依其相對表現計以 1~2 分。

- d. 各個量尺分數所對應的答對題數是不一樣的。
- e. 採常模參照，非標準參照。

(四) 12 年國民教育相關網站：(歡迎家長上網瀏覽)

- (1) 教育部十二年國民基本教育資訊網

<http://12basic.edu.tw>

教育部 12 年國教專案辦公室諮詢專線：0800-012-580

- (2) 臺北市十二年國民基本教育資訊網

<http://12basic.tp.edu.tw>

臺北市 12 年國教辦公室諮詢專線：2766-8812

- (3) 適性入學宣導網站

<http://adapt.k12ea.gov.tw>

- (4) 國中教育會考網站

<http://cap.ntnu.edu.tw/>

- (5) 104 年基北區免試入學網站

<https://104cefa.tp.edu.tw/>

<http://104基北免試.tw>

- (6) 臺北市高中高職網路博覽會網站

<http://expo.tp.edu.tw>

臺北市 104 年度高中職博覽會，將於 104 年 4 月 12 日（日）在花博爭豔館舉行，歡迎九年級學生及家長前往參觀。



臺北市立中正國民中學學生考試公約

100.08.18 行政會議修正

壹、考試前應準備事項

- 一、請清空個人抽屜及桌面，並將書包整齊排放於教室前後或窗檯，若放置窗檯以一層為限，不得阻礙巡堂老師視線。
- 二、請教學股長將當天考試科目、時間及出缺席人數、缺席座號寫在黑板上。
- 三、英語聽力測驗於考試十分鐘後開始播放，請先關好靠馬路的窗戶。
- 四、應考須用文具自行準備齊全。(如：筆、尺、圓規、橡皮擦、修正帶...等)

貳、考試中應遵行事項

- 一、考卷及答案卡上務必詳填班級、座號、姓名。
- 二、試卷作答一律使用藍或黑色筆(不得使用鉛筆、螢光筆、彩色筆、摩擦筆等)，電腦閱卷答案卡需用 2B 鉛筆作答，如有劃記不明顯或污損等情事，致電腦無法辨認者，其責任自負，不得提出異議。
- 三、測驗結束鐘聲響起，即應停止作答。
- 四、嚴禁交談、左顧右盼或借用文具行為；亦不得以服裝遮住頭臉或手部。
- 五、應考時不得飲食、嚼口香糖等。若有迫切需要在測驗期間飲水，須經監考老師同意後始得飲用。

參、違規或舞弊情事處理

- 一、逾時作答不聽制止者，該科不予計分；經制止停止者，扣該科 8 分。
- 二、考試作弊者，該科以 0 分計算，並視情節依校規處理。
- 三、違反試場規則、秩序，情節輕微者(隨身攜帶行動電話；電子錶或計時器響起；交談...)，扣該科 4 分。

肆、補考事項

- 一、定期考查缺考者需於銷假當日早上到校後立即到教務處補考；補考時需檢附假單。
- 二、因公、因喪(直系血親)請假者，按補考實得分數計算。
- 三、因事、因病請假者，其補考成績為六十分或未達六十分者，依實得分數計算；超過 60 分以上者，其超過部份病假九折、事假七折計算。(如：該生補考得 90 分，超過 60 分部份打七折為 21 分，故以 81 分計。)
- 四、請假未附假單不予補考或無故不參加補考者，一律以 0 分計算。

伍、本公約經行政會報討論通過，並陳校長核定後實施，修正時亦同。

臺北市立中正國中 103 學年度第 2 學期作業抽查實施要點

一、抽查日期：(第 16 週)

八年級：5 月 26 日 (星期二)

七年級：5 月 27 日 (星期三)

二、送檢時間：第一節下課。

三、地點：二樓簡報室 (按指示放置)

四、抽查科目：

八年級——國文 (習作+作文)、英語、數學、理化、歷史、地理、公民

七年級——國文 (習作+作文)、英語、數學、生物、歷史、地理、公民

五、抽查進度：第 1~13 週作業

六、抽查內容：各科教師平日指定之作業

七、注意事項：

1. 各科小老師事先將全班該科作業收齊，以備當天抽查。
2. 各科小老師事先將作業檢查三聯單送交各科任課老師推薦作業優良同學，填妥後交教學股長，於規定時間送二樓簡報室。
3. 被抽查同學的座號與抽查科目在當天早上公布，由教學股長及各科小老師收齊，按座號排列，送二樓簡報室抽查。
4. 各班教學股長填妥並繳交「作業抽查各班統計表」。
5. 經任課教師評定推薦優良，累計達 3 科以上者，記嘉獎乙次。
6. 無故缺交且於一週內未補交者，採累計方式以警告懲處。一科缺交，記警告乙次；兩科缺交，記警告 2 次，以此類推。

八、本要點經 校長核准後實施，修正時亦同。

103 學年度第 2 學期學校日學務處業務報告

◎學務處成員介紹

主任：林文中（分機 301）

訓育組：蔡宜芬（分機 311）

生教組：江明鼎（分機 321）

體育組：陳木火（分機 331）

衛生組：陳隆慶（分機 341）

學務處副組長：葉建志（分機 311）、吳士傑（分機 312）、楊瑋馨（分機 341）

專任教練：潘嘉均教練

護理師：馮君佩、傅紫媛（分機 342）

訓育組幹事：李蓮鳳（分機 312）

生教組幹事：何晟昌（分機 321）

體育、衛生組幹事：劉志苓（分機 312）

◎重點工作

- 一、為落實學生到校刷卡習慣，訂定學生刷卡獎勵及競賽辦法。
- 二、推動友善校園環境，營造安全溫馨適性的教學環境，落實反霸凌、反毒及紫錐花運動，並積極主動關懷學生，加強輔導學生。
- 三、加強宣導，嚴禁高油、高鹽、高糖等食物進入校園，尤其是泡沫紅茶、珍珠奶茶等飲料進校園。
- 四、加強宣導禁止免洗筷進入校園。
- 五、為維護午餐及晚自習晚餐禮節，嚴禁同學在走廊上或穿堂用餐。
- 六、推動學生服務學習工作。
- 七、加強宣導學生在走廊上能輕步慢走，以維護校園安寧及安全。

◎重要行事及活動

日期	重要活動行事
2/24-2/26	友善校園週
3/6	7、8年級推選優良學生代表
3/16-27	全國藝術比賽
3/17-18	8年級隔宿露營
3/19	7、8年級優良學生投票
4/13	法律常識大會考及校園生活問卷普測
4/14	7年級校外教學
4/16	7年級投籃比賽
4/21-23	聯絡簿抽查
5/19	防災演練
5/26-29	8年級排球賽
6/10	8年級社團成果發表
6/11	7年級游泳比賽
6/12	7年級社團成果發表
6/16	畢業典禮
6/30	休業式

◎重要宣導事項

- 一、 請家長接送同學上學時盡量於杭州南路側門家長接送區，並請一律從左邊下車以策安全。愛國東路與杭州南路每天 7:00~8:00 與 17:00~18:00 改成全時向號誌，全面紅燈時行人才可通行，請協助教導孩子注意，也不要忘記向我們熱心值勤的志工家長問好。
- 二、 家長送同學上學請勿在校門口下車，以維護交通路口暢通。
- 三、 中午送便當請家長選擇合格廠商，以維護孩子衛生安全。
- 四、 請務必要求同學進出校園一定要記得刷數位學生證，在校門口及各樓梯一樓入口均有刷卡機。另有申請到/離校簡訊的家長，本學期自三月一日開始服務，請家長務必上「學生出入校園管理系統」填寫手機號碼才能收到簡訊。
- 五、 流感流行期間，請隨時提醒孩子注意身體健康，當有發燒喉痛四肢痠痛的情況下，請在家休息並迅速就醫。
- 六、 為維護孩子的牙齒健康，請幫孩子準備一套刷牙用具，鼓勵孩子吃完食物後一定要刷牙。
- 七、 請依本校請假規則辦理請假手續。
- 八、 請家長叮囑孩子每學期服務學習時數需達 6 小時，校內外皆可進行申請。

★中正國中服務學習資訊平台 <http://sun.ccjhs.tp.edu.tw/blog/blog/27>

★台北市中等學校服務學習數位平台 <http://volunteers.tp.edu.tw/index.asp>

同學請假須知

1. 請假專線:請由家長撥打 2322-4060 或 23916697 轉 311、312、321、331、341。
2. 病假---
 - (1) 當天 9:00 前打請假專線，並於返校三天內繳交假單銷假(假單在聯絡簿內頁，如有不足請至學務處領取)，否則以曠課論，不得異議。
 - (2) 到校後如身體不適，應先至健康中心請護士阿姨確認後，填寫二聯外出單，並將第二聯交於導師簽名後送學務處值週組長蓋章，第二聯由學務處留存，離班前告知副班長，並將第一聯交警衛室後始可離校。
3. 事假---
 - (3) 應於事前繳交假單，如因緊急事故，當天 9:00 前打請假專線，返校後三天內繳交假單銷假。
 - (4) 到校後如臨時家中有事需請假者，請至學務處填寫二聯外出單，並將第二聯交於導師簽名後送學務處值週組長蓋章，第二聯由學務處留存，離班前告知副班長，並將第一聯交警衛室後始可離校。
4. 集會缺席之認定----當日 7:50~8:20 入班者。
5. 遲到之認定-----上課 5 至 15 分鐘入班者為該節遲到，超過 15 分鐘後入班(無正當理由)登記為曠課。

臺北市立中正國民中學學生服務學習時數申請注意事項



一、校內服務學習時數備忘錄

- 1、校內服務學習可至行政處室或班級內申請，相關資訊可至「服務學習資訊平台」查詢。
- 2、校內服務學習活動完畢後請將公服條貼於服務學習紀錄卡上。
- 3、校內服務學習時數由行政處室登錄，期末訓育組進行複查。

二、校外服務學習時數備忘錄

- 1、校外服務學習請務必於服務前5天進行申請（須經政府立案之機關、法人、人民團體），申請表可於學校首頁「服務學習資訊平台」下載，或至學務處領取。
- 2、校外服務學習活動完畢後建議於一週內將校外服務證明及服務學習紀錄卡送至訓育組進行時數登錄作業。
- 3、可至學生生涯輔導紀錄系統核對時數。

★服務學習時數有登錄時限，逾時將進行封存，提醒同學盡量於服務學習完畢後一週內將服務學習卡繳回訓育組登錄。

附件 2

中華民國 年 月 日申請

臺北市立中正國民中學校外服務學習活動【個人申請表】							
申請人	班級_____ 座號_____ 姓名_____						
服務時間	自	年	月	日	時		
	至	年	月	日	時	合計	小時
服務內容 (請詳述)	企劃書： <input type="checkbox"/> 有檢附 <input type="checkbox"/> 無檢附 (※無檢附企劃書者，請詳細描述)						
服務單位	主辦單位：_____			服務地點：_____			
	聯繫人：_____			電話：_____			
聯繫方式	家長電話： 學生電話：						
家長簽名				導師簽章			
訓育組		生教組		學務主任		校長	

103 學年度第 2 學期學校日總務處業務報告

◎總務處成員介紹

主任：朱文源（分機 501）

文書組：葛容芬（分機 531）

事務組：鄭靜香（分機 511）

出納組：蔡瑋昶（分機 521）

幹事：程代瑋（分機 512）、廖雲霞（分機 513）、莊佩怡（分機 522）

◎重點工作報告

新學年度開始，總務處全體同仁仍繼續秉持「迅速、熱誠、確實」的精神，為師生提供服務。

- 一、本年度學校進行工程：1. 忠孝仁愛樓屋頂防漏工程。2. 民主樓屋頂防漏工程。3. 忠孝仁愛樓間外牆整修。暑假期間將進行工程，預計工期約 2 個月。
- 二、隨手關燈、關電扇；中午午餐及休息時間熄燈 1 小時；少搭電梯多走路，少開冷氣，節能省碳愛護地球。
- 三、陸續執行各項安全、衛生、清潔、綠化、等工作，各班若發現校舍及各項公物有壞損或危險堪虞之處，敬請告知，以便迅速維修。



103 學 年 度 學 校 日 輔 導 室 業 務 報 告

用「心」感受，
用「愛」關懷。

◎輔導室成員介紹

職稱	姓名	校內分機
輔導主任	許嘉祐	601
輔導組長	董燕如	611
資料組長	黃琪書	621
特教組長	陳漪真	631
專任輔導教師	曾于晏	623
輔導教師	袁詠蕙	623
輔導教師	游佩郁	622
輔導教師	柯淑珍	622
輔導教師	呂憶芬	622
輔導教師	蕭佩滄	622
社工師	龔頌鈞	612
管理員	蕭雅智	621
特教教師	陳玉珊	633
特教教師	林尚韻	633
特教教師	粘玉芳	633
特教教師	鍾宜騫	633
特教教師	張沛語	633
特教教師	劉宴彤	632
特教教師	王敏薰	632
特教教師	趙泊寧	632
特教教師	呂亮儀	632
特教教師	吳崇璋	633
特教教師	謝明娟	633
特教助理員	林美玲	632

◎重點工作

- 一、 推動暨辦理友善校園工作、性別平等教育、生命教育、家庭教育及生涯發展教育等專案。
- 二、 加強 7 年級與 8 年級學生生活輔導、學習輔導、生涯輔導，並配合多元入學方案，落實 9 年級學生升學進路輔導。
- 三、 辦理「學校日」活動，強化親師生互動，使學生學習更有效。
- 四、 透過輔導活動課程及專題演講，建立學生正向價值觀及自我的管理能力。
- 五、 落實個別輔導工作，定期辦理「小團體輔導」與「個案研討會」，協助特殊需求學生。
- 六、 推動認輔制度，預防學生中輟，並依個案狀況，適時結合社會資源，轉介社福機構或提供醫療資源資訊。
- 七、 辦理「多元能力開發教育課程-中正學苑」，提供適性輔導教育，帶動每位學生之學習樂趣。
- 八、 辦理各項測驗如智力測驗、行為困擾量表、社交測量系統、國中生學習與讀書策略量表、新編多元性向測驗、生涯興趣量表等，作為學生自我了解及生涯規劃之參考。
- 九、 辦理親職教育講座、家長讀書會及教師輔導知能研習，提供教育子女的理念與技巧，協助家長增進親職知能及終身學習管道。
- 十、 推動生涯發展教育，辦理技藝教育課程、寒假及暑假職業輔導研習營，給予職業輔導，使學生獲得適性學習與發展機會。
- 十一、 辦理生涯探索教育參訪，藉由認識產業活動的過程中，引導學生認識產業的發展，並為自己找尋生涯發展的方向。
- 十二、 辦理 12 年國教、技職教育暨適性輔導宣導說明並積極推動。
- 十三、 辦理升學資料展、升學座談及演講活動，提供升學選校相關資訊，引導學生釐清生涯發展方向。
- 十四、 落實國中學生生涯發展教育適性輔導機制，培養學生生涯抉擇能力，透過學生、家長及教師共同建置完整生涯儀表板，幫助學生進行進路規劃。
- 十五、 定期邀請各領域專家學者蒞校演講，以開拓學生視野。
- 十六、 提供老師及家長有關學生生活、學習、生涯輔導諮詢服務（TEL：23916697）

分機 611、622、623)。

- 十七、落實特殊教育理念，重視學生個別化需求與個別差異，隨時提供必要支援。
- 十八、視學生需求，給予生活輔導課程、學習策略課程、社交技巧課程，以培養學生良好適應能力。並做好特殊學生入班宣導工作，輔導普通學生接納特殊學生。
- 十九、提供家長、教師特教諮詢服務。
- 二十、配合中正少輔組、心理衛生中心、臺北市學生輔導諮商中心及其他有關社教機構辦理各項成長活動。

◎本學期重要行事及活動

- 一、學習中心家長學校日活動 3/20(週五)19:00，敬請學習中心家長撥冗參加。
- 二、續辦父母成長讀書會，週二下午「薰衣草讀書會」3/17 開課；週五下午「喜閱讀書會」3/20 開課，課程內容詳見報名表。
- 三、3/9-3/13 輔導活動課時間辦理升學資料展，協助 9 年級學生了解生涯管道。
- 四、3/16-3/20 利用中午時間針對本校 9 年級學生進行升學座談會。
- 五、本學期「中正學苑」自 3 月起針對 8、9 年級學生開設「基本電子應用及實作班」、「街舞」、「創意遊戲設計」、「水果雕刻」、「魔幻動畫」、「創意飲料調製」、「D 動畫趴趴 GO」、「網拍達人」等豐富課程，將於週五下午 5-7 節至鄰近高職上課，開發學生多元能力，建立學習的成就與自信。歡迎有興趣的家長致電至輔導組詢問。
- 六、4/2(週四)19:00-21:00 於五樓會議室辦理多元入學宣導講座：「技職教育的天空：認識工作世界」，主講者：臺北市立士林高級商業職業學校校長曾騰瀧校長。
- 七、4/12(週日)假私立大同高中辦理 104 年臺北市高中高職博覽會，歡迎家長參加！
- 八、4/15(週三)起辦理 7 年級學生生命教育-情緒小團體，為期 8 週。
- 九、本學期學生實施測驗如下附表，若家長欲了解學生的測驗結果，可來電詢問；若想更深入了解，可先與各班輔導教師預約時間諮詢
TEL：23916697~622、623：

年級	測驗名稱	施測時間
7	社交測量系統	3月 (測驗結果出爐：104年5月)
8	新編多元性向測驗	4月 (測驗結果出爐：5月)
9	生涯興趣量表	3月

◎特教宣導事項：

- 一、特殊教育服務的大門並非只為特教生而開，若家長發覺自己的孩子有未能控制的行為問題、懷疑孩子有學習困難、需要醫療相關訊息、想瞭解轉介鑑定諮詢、資賦優異傾向學習輔導問題等，隨時可至特教組學習中心洽詢，學習中心所有特教老師將為您隨時提供解答。
- 二、若家長不清楚學生是否適合轉介到學習中心，請參考附錄之特殊學生轉介資料表(可先上網查詢由臺灣師大特教系洪儷瑜教授所撰之『特殊需求學生轉介資料表』使用說明，或向學習中心索取轉介資料表)，如您填寫後發現諸多選項都符合，請與學習中心連絡，專業教師會協助您評估是否需要轉介與鑑定。
- 三、若學生目前有就醫服藥(如注意力缺陷過動症，正在服用有助於專心的藥物，但卻無法有效改善學生的學習狀況)，請與學習中心聯絡，了解是否有轉介與鑑定的必要性，此與未來的升學權益有密切相關，請家長特別注意。
- 四、校內鑑定流程請見附件一，由於學習障礙、情緒障礙(包括注意力缺陷過動)及自閉症均有規定鑑定時程(每年11月及4月)，再加上不會在初判時就確定學生是否為特殊生，若學生可能有特殊需求，建議家長盡早轉介學生(最遲於8年級下學期3月前轉介為佳)，以免錯過特殊身分的鑑定，進而影響相關升學權益。
- 五、使用學習中心特殊考場與特教需求注意事項：
 - (一)特殊生申請特殊考場於特殊教育推行委員會通過後，如需更改特殊考場或特殊需求服務，須於段考前兩週向所屬認輔教師提出，並由認輔教師於學習中心班務會議中提案，由組內全體教師共同討論後決議，一學期限更改一次為限。
 - (二)爾後若有特殊生因發燒需要隔離到教務處考場，教務處提供的特殊需求服務中並無提供報讀與近距離撥放之服務，請家長知悉。

附件、校內特殊生轉介流程

學生課業學習明顯跟不上同儕；或學生長期情緒或行為反應異常，嚴重影響生活適應；但須排除個人態度、情緒、家庭等外在因素導致。

導師發現或家長轉介

1. 導師或家長轉介(若導師要轉介，請徵求家長同意)
2. 特教組為導師及家長說明鑑定流程及注意事項
3. 請家長簽寫鑑定同意書(若家長不同意，則特教組無權介入蒐集資料，簽名後才會開始相關工作)
4. 導師填寫特殊需求學生轉介表

特教組蒐集個案相關資料(測驗資料、晤談資料、觀察資料、曾介入輔導策略等等)，交給專業人員進行初

特教組將初判結果送「臺北市鑑定安置輔導委員會」審查。

審查結果：疑似特殊生

審查結果：非特教生

特教組針對個案召開 IEP，開始介入輔導，持續蒐集學生行為、學習等相關資料。

觀察至少半年以上

特教組綜合學生整體表現，再次提報「臺北市鑑定安置輔導委員會」審查。

審查結果：確認為特殊生
享有相關特教服務及升學福利



※特殊學生在升學上的優惠：

1. 特殊生管道免試入學。
2. 申請入學、登記分發加分 25%，但入學名額則限制為 2%
- 3/特殊升學管道
 - (1) 須有特殊才能：依特殊才能及成績、志願分發學校
 - (2) 有特殊環境需求者：肢障、腦麻、視障

臺北市立中正國中 103 學年度第 2 學期 「薰衣草」父母成長讀書會報名表

親愛的家長，您好！

中正父母成長讀書會誠摯的邀請您於週二下午，與一群愛家、愛成長的好朋友，一同沐浴在滿室書香中心

1. 時間：104 年 3 月 17 日至 104 年 6 月 2 日，共 12 週 每週二下午
2. 地點：三樓輔導室 親職教育中心
3. 帶領人：張世聰老師、劉英台老師、李顯文老師、吳榛庭老師、李佩懿老師
4. 課程內容：

編次	日期	時間	課程內容	備註
1	3/17	13:00~15:30	電影賞析與討論 1~救救菜英文	劉英台老師
2	3/24	13:30~15:30	閱讀人生系列一：我是馬拉拉【作者：馬拉拉·優薩福扎伊，克莉絲汀娜·拉姆】【愛米粒】	張世聰老師
3	3/31	13:30~15:30	現代生活裡的太極養生	李佩懿老師
4	4/7	13:30~15:30	閱讀人生系列一：我是馬拉拉【作者：馬拉拉·優薩福扎伊，克莉絲汀娜·拉姆】【愛米粒】	張世聰老師
5	4/14	13:30~15:30	孩子為什麼會這樣：part1~了解嬰兒自我並學習如何正確面對它	李顯文老師
6	4/21	13:30~15:30	孩子為什麼會這樣：part2+3~如何運用高效能父母學 SOP 五大步驟來處理問題	李顯文老師
7	4/28	13:30~15:30	親山步道尋芳蹤 1	張世聰老師
8	5/5	13:30~15:30	神奇紫雲膏的妙用及 DIY	吳榛庭老師
9	5/12	13:30~15:30	閱讀人生系列三：莫言傳奇【作者：莫言】【聯合文學】	張世聰老師
10	5/19	13:00~15:30	電影賞析與討論 2~當我們混在一起	劉英台老師
11	5/26	13:30~15:30	親山步道尋芳蹤 2	張世聰老師
12	6/2	13:30~15:30	閱讀人生系列四：余光中幽默文選【作者：余光中】【天下文化】	張世聰老師

報名表

家長姓名：_____ 聯絡電話：_____

學生姓名：_____ 班級：_____年 _____班 _____號

聯絡地址：_____

E-mail：_____

課程項目	名額	費用	繳費核章
薰衣草讀書會（週二下午）	20 人	會費 2000 元	

臺北市立中正國中 103 學年度第 2 學期 「喜閱」父母成長讀書會報名表

親愛的新生與舊生家長們：您好！

今年，中正國中輔導室的喜閱讀書會將邁入第 14 年的下半年！許多共同成長的伙伴已成互相扶持患難相助的好友；並把讀書會視為第二個家！每週五下午總能聽到大家熟悉的討論聲、歡笑聲與嘆息聲！今年喜閱讀書會再次盛情的邀請您！歡迎您！讓我們成長、喜悅、感恩！！

日期：104 年 03 月 20 日至 104 年 06 月 12 日，共 12 週 **每週五下午**

1. 地點：三樓輔導室 親職教育中心*6 月份 2 次課在師範大學文學院上課歡迎邀同學參加*

2. 帶領人：劉秋杏老師、王意中老師、劉英台老師、張世聰老師、蘇庭儀老師、陳登武老師。

課次	日期	時間	課程內容	授課教授
1	03/20	13:30~15:30	細說陶瓷	劉秋杏老師
2	03/27	13:30~15:30	〈爸媽忘記教我的事？〉 ~~愛朋友也愛自己，教孩子受用一生的人際力~~	王意中老師
3	04/10	13:30~15:30	電影賞析：機器人與法蘭克	劉英台老師
4	04/17	13:30~15:30	書籍閱讀：文化苦旅(圖文版)	張世聰老師
5	04/24	13:30~15:30	陶瓷與生活之美學藝術	劉秋杏老師
6	05/01	13:30~15:30	法國米其林美食之饗宴	蘇庭儀老師
7	05/08	13:30~15:30	登山(戶外一日遊：請吳秀珍帶隊)	張世聰老師
8	05/15	13:30~15:30	電影賞析：八月心風暴	劉英台老師
9	05/22	13:30~15:30	書籍閱讀：藕神	張世聰老師
10	05/29	13:30~15:30	編織與藝術	郭寶桂老師
11	06/05	13:30~15:30	從阿根廷電影《官方說法》說到權力話語與歷史書寫。	陳登武老師
12	06/12	13:30~15:30	從《魯冰花》到〈民主導師〉：從政治污染校園說到黑金政治的根源。	陳登武老師

報 名 表

家長姓名：_____ 聯絡電話：_____

學生姓名：_____ 班 級：_____年 _____班 _____號

聯絡地址：_____

E-mail：_____

課程項目	名額	費用	繳費核章
喜閱讀書會(週五下午)	20 人	會費 2000 元	

※請於開課前報名並完成繳費手續 ※報名或相關問題請洽輔導室輔導組 2391-6697*611

親職加油站

《就讓孩子去試吧！》

文／羅文嘉（本文摘自《親子天下》2014年5月號）

父母愛孩子，理所當然，但再怎麼愛孩子，也不可能陪他們走一輩子，就讓孩子去試吧，即使偶爾被人生道路的石頭給絆倒，也會發現這一跤摔得很值得。

記得還在立法院服務時，有一天接到一位支持者的請託：「我的孩子大學考試結果，要到花蓮去，可以請你幫忙，讓他改分發到北部嗎？」

結果當然是不可能。當時我很想跟這位媽媽說，其實花蓮也不錯，孩子念大學、離開家、住宿舍，也是一種學習獨立和群體生活的方式，做父母的真的不必操心太多。更何況，孩子必須學習為自己的行為負責，考試結果不管好壞，必須自己承擔後果；不管是孩子要求父母想辦法，或是父母自己主動介入，在這件事情上，父母錯的比孩子還厲害。

還有一次，一位父親打電話給我：「女兒今年法律系畢業，你可以幫忙介紹一家律師事務所，讓她實習嗎？」年輕人有上進的心，很棒，這個忙不難處理。我很快請一位朋友的律師事務所，提供這位應屆畢業生一個實習機會。

結果，第二天這位父親又打來電話：「不好意思，我們家女兒的希望是，到比較大型著名的事務所，像理律或萬國之類的。」

當然，我婉轉拒絕了這項請求。因為，如果孩子的希望，超出父母的能力範圍，就必須自己想辦法，不能要求父母，凡事接受、使命必達。這件事情，孩子有其天真，但是父母錯的更嚴重。

父母不可能幫孩子完成人生

父母愛孩子，希望他們困難少點、順利多些，這是理所當然。但問題是，幫孩子把所有困難都解決，是不是意謂，他們就失去學習解決困難的機會？幫孩子把路都規劃妥、選擇好，同時再把路上的石頭撿乾淨，是否也可能造成，他們失去培養自己獨立選擇的能力？

我們再怎麼愛孩子，也不可能陪他們走一輩子；我們再怎麼看不下去，也不可能幫他們完成他們的生命路程。

我們真正能做的是，培養他們擁有健康的體魄，不必受病痛折磨；有堅強的意志，不會輕易被困難擊倒；有分析問題的頭腦，不會凡事束手無策；有感受生命的心靈，不會錯過這世界的種種美好。

這些，都不是孩子與生俱來的，是必須透過一次又一次的呼吸、練習、踩踏、累積，甚至跌倒、挫敗、摸索而培養出來的。所以，過多的保護、呵護，反而是一種扼殺、壓抑，它們不知不覺降低孩子對環境的適應能力，與對困難的抵抗能力。

有時候，做父母的明明看到孩子的選擇，很天真、幼稚，不成熟、也不聰明，但是不讓他們去試，他們永遠不會了解其中奧秘；若一旦學會，那就是屬於他們一輩子的資產了。

我的父親，非常善於看田地與房產，他有自己獨到的經驗與判斷。很久很久以前，我第一次要買間小公寓，他幫我挑選了好多「我一看就覺得想走」的房子，後來他說：「你自己選吧，反正這是你自己要住的。」

最後，我選了一間裡頭重新裝潢過，看來有點浪漫、品味的巷內公寓。他看了一眼後，只說：「巷子那麼窄，離大馬路那麼深，不是一個好選擇。」我早已打定主意，只回了他一句：「這樣住起來才安靜啊！」

自己碰撞過，才真正懂得許多

經過很多年，搬了許多次家，累積了一次又一次的經驗，我才終於明白他所講的道理和根據。現在有時經過當年他看中意、我卻嗤之以鼻的房子門前，總會一邊想起他老人家的面容，一邊扼腕說：「為什麼當時我沒聽他的呢？」

但是，若不是他讓我自己去碰撞、去嘗試，恐怕至今，我都還不知道，怎麼深入去看一間房子的本質和優劣，而會像多數人一樣，只能傻傻被表象迷惑。

洪蘭：教養孩子要像放風箏

2011/01/20 天下雜誌 作者：洪蘭

台灣的學生很不快樂，曾有位高中的輔導老師把塞利格曼(M. Seligman)的憂鬱量表給全校學生做，結果發現有百分之七十的學生在憂鬱症邊緣。其實憂鬱症比起其他的精神疾病算是較有希望治療的。美國心理學家／哲學家 William James 說：「人可以因為心態的轉變而使生命轉變，改變心態就改變了生命」。很多人因為聽了某場演講、看了某本書而豁然開朗，從此人生不一樣，就是這個意思。

心態的轉變並不難，但需要智慧、引導與啟發。英國的格林爵士說：「學校教育的目的不是在學到什麼有用的東西，而是培養人格和情操，教導正確的價值觀和讓學生交到好朋友」。現代知識的進步太快了，昨天的定理今天會被推翻，反而是基本的核心價值：忠誠、正直、公平、正義是恆久不變的做人道理。

《金銀島》的作者史蒂文遜(R. L. Stevenson)說：「朋友是你給你自己最好的禮物」，人只要有一個知心的朋友就不會去自殺。人生路很長，沒有朋友相伴，這人生是寂寞的。好朋友就像天上的星星，有時看不見，但是你知道他在那裡。很多父母反對孩子參加社團，認為浪費時間，其實社團是交到志趣相投朋友最好的地方，在校園中若有朋友相互支持，較不易被霸凌。

憂鬱症的特徵之一是沮喪，對困境無能為力時，自信心會崩潰。「有夢最美」固然很好，但是要誠實檢視自己的能力，當目標定得太高時，美夢變成噩夢，會賠上自己性命。

很多父母以「恨鐵不成鋼」來為自己打罵孩子作藉口，那是錯的。他如果是塊鐵，硬要他成鋼，不是逼死孩子嗎？我曾有同學拿他父母照片給我們看，問我們親子像不像，因為他懷疑他不是父母親生的，他說沒有人會打親生兒打得這麼凶。打罵是短期見效，長期來說是反作用，你不尊重他，他怎麼會尊重自己呢？

「我是為你好」大概是年輕人最不愛聽的話了，有時讓孩子去碰壁吃苦是必要的。瑞典的孩子在零下三十度之內都在外面玩，瑞典人說：「只有不合適的衣服，沒有不合適的天氣」。成就感不是禮物，沒有人可以給，孩子必須從克服挫折中去贏到它。

球類運動是訓練孩子忍受挫折很好的方法。打球有贏有輸，勝敗是兵家常事，孩子習慣了今天輸，明天又贏之後，他對輸贏成敗不會看得那麼重，反正永遠有明天，有明天就有希望，就有機會翻盤。小學時的體育課很重要，這種「可以失敗、不可以被打敗」的人生觀要從小要建立，因為它儲存在神經連接的突觸上，是內隱的學習，跟隨著孩子一生。

教養孩子要像放風箏，線要放得長，風來時才飛得起來，線太短，風箏只能跟在你身邊，但是手一定要捏得緊，因為一鬆手，飛去的風箏永遠找不回來。所有的成功都不是一步登天，美夢要成真，除了有能力，還要有毅力，要能挺得住挫折，百分之七十的學生不快樂是個警訊，不能再有孩子跳樓了。

我和孩子的數位代溝

作者：陳雅慧 2014. 07. 29

今早搭捷運滑臉書時，連看到兩則新聞，「做這七件事人生不一樣」，提醒上班族每天通勤時，不要只是當低頭族，荒廢在沒有意義的「滑滑滑」。第二則新聞「整天滑手機，不顧家與子，夫受不了休妻」。這兩則新聞給了我這期編者的話開場靈感。

八月號的封面故事是「聰明教養 3C 小孩」，對我而言，這兩則新聞和封面故事的連結就是：點出了大人的身教和對孩子管教的矛盾。現代人生活在科技之中，科技深深影響生活。甚至常常虛擬世界取代了真實世界，我們又愛又怕，卻不能不擁抱。

記得，資深記者蘇岱崙報告這個题目的企劃概念時，曾秀了幾本剛出版的財經雜誌，封面故事都是在教我們（大人）如何利用網路科技工具增加工作上的競爭力。但回過頭，當我們的角色變成父母時，我們對於孩子上網和使用 3C 產品，卻最常擔心沉迷問題。尤其當網路和學習拉鋸時，苦口婆心最後卻換來親子衝突，讓父母非常挫折。

以前，總認為等到自己當父母後，一定不會和孩子之間存在「代溝」。因為，我是那麼的努力要當一個開明父母。但這一次，突然恍然大悟，有些事情可能不是努力就可以改變。我們小時候，對外連結最有力的科技就是有線電話，但現在，台灣五到八年級的中小學生已四成擁有智慧型手機，他們的科技任意門可以隨時隨地連到世界任何角落。我和孩子間怎可能沒有代溝呢？或許要消弭代溝的第一步，就是先承認有代溝。

「電玩遊戲對於父母來說，就像是新幾內亞人無法了解北極圈的冰天雪地。家長看不懂孩子在玩什麼時，身為愛斯基摩人的孩子自然也不想跟你說，」資深電玩爸爸呂維振形容。

身為新幾內亞父母，不必強迫自己變身為愛斯基摩人，但得陪著愛斯基摩人學習冰天雪地求生技能。阿宅代言人朱學恆深知網路世界險惡，他強調孩子上網前一定要先練功，建立價值和理解風險，沒練好前不准上網。

中正國中 104 年度高中職五專多元入學作業日程一覽表 (104.03.05)

※請各位同學務必按照「校內報名」之期程進行各項報名作業。謝謝！
※背面尚有資料

項目	報名費	採計成績及門檻	校內報名	准考證	測驗日期	寄發成績(通知)單	分發、放榜	報到日期	放棄期限
國中教育會考	應屆畢業生 免繳		3/06(五)	4/10(五)	5/16(六)-5/17(日)	6/05(五)			
建中科學班	資格審查 300 元 實驗實作 500 元	請參閱簡章	3/02(一)-3/03(二) 也可個報 請家長自行報名		3/14(六)科學能力檢定 3/19(四)-3/20(五) 實驗實作(科學營)	3/11(三)公布資格 審查結果:3/18(三) 公布實驗實作名單	3/25(三)	4/10(五)13-15 時	4/17(一)17 時前
附中科學班	資格審查 300 元 實驗實作 800 元	請參閱簡章	3/02(一)-3/03(二) 也可個報 請家長自行報名		3/14(六)科學能力檢定 3/28(六)-3/29(日) 實驗實作	3/11(三)公布資格 審查結果:3/25(三) 公布實驗實作名單	4/08(三)	4/10(五)17 時前	4/13(一)17 時前
北區 藝才班 術科測驗	美術	1200 元	3/02(一)-3/03(二) 3/2 到電腦教室	3/17(二)	4/11(六)	4/22(三)成績單 5/13(三)鑑定結果			
	戲劇	1300 元	3/02(一)-3/03(二) 3/2 到電腦教室	3/17(二)	4/11(六)-4/12(日)	4/22(三)成績單			
	音樂	2800 元	3/02(一)-3/03(二) 3/2 到電腦教室	3/17(二)	4/18(六)-4/20(一)	4/29(三)成績單 5/15(五)鑑定結果			
	舞蹈	2000 元	3/02(一)-3/03(二) 3/2 到電腦教室	3/17(二)	4/18(六)	4/29(三)成績單 5/13(三)鑑定結果			
北區 藝才班 以競賽表 現入學	美術	280 元	3/19(四)領報名表 3/20(五)報名				4/06(一)	4/08(三)9-16 時	4/10(五)16 時前
	音樂	280 元	3/26(四)領報名表 3/27(五)報名				4/13(一)	4/15(三)	4/17(五)16 時前
	舞蹈	280 元	3/26(四)領報名表 3/27(五)報名				4/13(一)	4/15(三)	4/17(五)16 時前
北區 藝才班 甄選入學	美術	280 元	6/11(四) 到教務處領報名表 6/12(五)		1. 正式報名表 2. 照片 2 張(教務處專用規格單、 術科成績單、鑑定結果通知單) 3. 報名費 280 元	6/26(五)	7/04(六)新北市立永平高中現場分發	7/07(二)16 時前	7/07(二)16 時前
	戲劇	280 元	6/11(四) 到教務處領報名表 6/12(五)				6/30(二)	正取 7/06(一)9-14 時 備取 7/07(二)9-12 時	7/07(二)16 時前
	音樂	280 元	6/11(四) 到教務處領報名表 6/12(五)				7/04(六)國立武陵高中現場分發		7/07(二)16 時前
	舞蹈	280 元	6/11(四) 到教務處領報名表 6/12(五)				7/04(六)臺北市立中正高中現場分發		7/07(二)16 時前

中正國中 104 年度高中職五專多元入學作業日程一覽表 (104.03.05)

※請各位同學務必按照「校內報名」之期程進行各項報名作業。謝謝！

項 目	報名費	採計成績及門檻	校內報名	報名資料	測驗日期	寄發成績(通知)單	分發、放榜	報到日期	放棄期限
臺北市特色招生 職業類科甄選入學	詳見各校簡章	詳見各校簡章	3/05(四)-3/9(一)		4/25(六)術科測驗	5/11(一)術科成績 6/07(日)公布簡榜序	6/08(一)簡榜、放榜、報到 依各招生學校公告	6/09(二)至 6/10(三)12時前	
新北市專業群科 特色招生甄選入學	書面審查 100 元 術科測驗 230 元	詳見各校簡章	3/05(四)-3/09(一) 書審報名 4/06(一)術科報名		4/25(六)術科測驗	3/27(五)書審通知 4/30(四)術科測驗	6/08(一)10時	6/09(二)至 6/10(三)12時前	
產業特殊需求 類科優先入學	詳見招生簡章!! 需(中)低收入戶、失業勞工、 特殊境遇家庭、育幼院童、軍公教遺族、 身心障礙人士、原在民之子女方可報名		5/08(五)12時前						
技甄甄審入學	詳情請洽輔導室資料組		詳情請洽 輔導室資料組				5/27(三)	5/29(五)	6/01(一)
實用技能學程 輔導分發	詳情請洽輔導室資料組		5/21(四)-5/25(一) 請洽輔導室資料組				5/27(三)	5/29(五)	6/08(一)12時前
體育班暨運動 績優生獨招	詳見各校招生簡章!! 多元學習表現、 技藝優良、弱勢身分、 均額學習、適性輔導 及國中會考		5/04(一)-5/05(二) 請洽學務處體育組		5/09(六)術科測驗		5/11(一)	7/06(一)9-12時	7/07(二)
北區五專入學	300 元		6/9(二)-6/10(三) 12時前	1 正式報名表 2 五專簡分表 3 報名費 4 其他證明文件		6/26(五)	7/04(六)現場分發報到	7/07(二)17時前	
臺北區特色招生 考試分發入學 (政大附中)	500 元	請參閱簡章	6/11(四)網路報名 一律採個別報名 請自行個別報名	現場發放	6/14(日) 英語閱讀 英語聽力	6/16(二)至 6/18(四)12時前 完成網路志願選擇	7/03(五)12時	7/06(一)9-12時	7/07(二)12時前
基北區免試入學	230 元	志願序、多元學習 表現及國中會考	6/17(三)9時	1 正式報名表 2 家長學生簽蓋全名 不可塗改 3 報名費 3 其他證明文件	6/18(四)12時前 完成網路志願選擇 建議在 6/16(二)24時前 完成網路志願選擇		7/03(五)11時	7/06(一)9-11時	7/07(二)12時前

1. 本表僅列出各項升學招生及測驗時程，詳細資訊以各升學招生及測驗簡章為準。其他各校獨招部份，請自行上網查詢。
2. 本表所列之各項升學招生及測驗報名費以一般生為主，若有低收入戶或中低收入戶及失業勞工子女可免收或減收，以各升學招生及測驗簡章為準。
3. 身心障礙學生升學，請洽輔導室特教組(23916697分機 631)。
4. 技優甄審入學及實用技能學程輔導分發，請洽輔導室資料組(23916697分機 621)。
5. 體育班暨運動績優生招生詳情，請洽學務處體育組(23916697分機 341)。
6. 中正國防幹部預備學校，請洽學務處生教組(23916697分機 321)。
7. 各項作業日期時程如有更動，將隨時公告於本校首頁升學資訊及「高中職五專多元入學」專區!!