

臺北市立中正國民中學 104 學年度 第 2 學期

七 年級 健康教育 科教學計畫 任課教師：郭曉文

週次	星期/日期					預 定 進 度	
	一	二	三	四	五	章 節	
一						身高體重視力測量	
二						六大類營養	
三						六大類食物	
四						均衡飲食(一)	
五						均衡飲食(二)	
六						正確選購食品	
七						食品添加物	第一次段考
八						安全衛生的飲食	
九						第一次平時考	
十						視力保健(二)	七校外教學
十一						視力保健(三)	
十二						牙齒保健(一)	
十三						牙齒保健(二)	
十四						事故傷害與安全教育	第二次段考
十五						防火、防震安全	
十六						認識性騷擾	
十七						兩性風情畫	
十八						第二次平時考	
十九						健教期末考週	健教科期末考
二十						段考週	期末考