

台北市立中正國民中學 104 學年度第二學期

九年級 健體領域 健康教育科教學活動計畫書

課程目標	從不同層面認識健康，了解人生各階段的發展，使學生愛健康也擁有正確態度，能夠檢視自己，選擇正確方式在生活中落實。
教學目標	一、了解健康對於人的重要性，教導健康對人生價值的重要性。 二、學習了解、接納、肯定自我，進而實現自我。 三、建立正確飲食觀念，認識現代飲食趨勢，及學習選擇食物的方法。 四、建立正確人生價值觀。 五、認識藥物濫用及能正確選擇藥物使用的誘惑。 六、能了解他人成長經驗，學習尊重他人的生命經驗。 七、建立居家安全知識及休閒安全的重要性。 八、學習搜尋成長、發展資料來提升個人體能與健康。 九、發展策略以調適人生各階段生活變動所造成的衝擊、壓力、疾病。
教學計畫	1. 依照九年一貫教學進度，並配合多元教學法進行教學活動。 2. 使用圖片及影片，連結生活經驗。 3. 學會選擇健康食物的技巧。 4. 與其他領域科目教師協調教學內容，發展多元學習。
教學活動 內容	1. 藥物濫用防治(情意) 2. 真食物與加工食品 3. 環境與休閒安全
親師配合 事項	協助叮嚀學生準時繳交學習單及報告，從家庭、班級生活中能將相關知識學以致用落實在生活中。
評量方法	1. 性別平等教育 2. 環境教育 3. 家政教育 4. 人權教育
成績計算 方式	學習單(內容完成度) 筆記(課堂外資料統整) 課堂記錄(出缺席、上課態度與秩序、學習表現)

