

臺 北 市 立 中 正 國 民 中 學 1 0 4 學 年 度 第 二 學 期
7 年 級 綜 合 活 動 領 域 輔 導 活 動 科 教 學 活 動 計 畫 書

課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助學生自我探索，認識自己，悅納自己，培養健康身心。 2. 能了解並習得國中學習之方法。 3. 提供學生人際互動相關技巧，建立合宜之人際互動模式。 4. 依主題課程引導學生正向思考，建立積極正向價值觀念。
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過「學習主題」之課程，學習掌握事件輕重緩急的原則，排定事情處理的優先順序，提升學習的效率；並能覺察自己的學習風格，以增進學習成效。 2. 建立正確良好的性別尊重態度，學習自我保護方法。 3. 情緒處方箋-覺察情緒在個人生活中所造成的影響，學習正向思考。 4. 瞭解自我概念與生涯的關連，並將相關資訊彙整，建立生涯檔案。
教學計畫	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以講述、討論、口頭發表、學習單填寫、多媒體教材分享、小組報告等方式進行教學活動。 2. 與導師配合及視班級特色、需要，設計班級團輔課程或進行個別輔導。
教學活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 啟動學習力-聰明定目標、點「時」成金 2. 我的學習寶藏-認識學習風格 3. 生涯規劃-生涯檔案建置 4. 性別平等行不行 5. 心靈即時通-情緒追追追、情緒處方箋、下一次的微笑 6. 社交測量系統測驗施測
親師配合事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助學生生活適應與生涯輔導 2. 督導學生作業準時繳交 3. 當家長察覺孩子有異樣時，請隨時與輔導室及導師聯繫。
評量方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課堂表現 50%（包含個人發言、參與小組討論、學習態度等） 2. 學習單、作業繳交、小組報告 50%
成績計算方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課堂表現： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 缺席、遲到、早退，上課態度不佳者 70 分以下。 ➢ 守秩序，上課專心、參與活動者 80 分以上。 ➢ 尊重師長、同學，上課專心且積極參與活動者 90 分以上。 2. 作業繳交： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 作業如期繳交，內容認真書寫及收集資料者 90 分以上。 ➢ 作業如期繳交，內容符合基本要求者 80 分以上。 ➢ 作業在期限內補交者 70 分以上。 ➢ 作業不交者 50 分以下。