

臺北市立中正國民中學 110 學年度 第 1 學期

七 年級 健康教育 科教學活動計畫書 任課教師：郭曉文

任教班級：701

連絡電話：2391-6697 轉 721 e-mail:

課程目標	從認識健康的不同層面與人生各階段的發展特徵，使學生了解健康並有正確態度，能夠檢視自己，選擇正確方式在生活中落實並維護自身健康。也學會關心家人與他人，營造健康環境與關係。
教學目標	一、從各層面認識健康，了解健康的真正涵義。 二、探討生長、發育的涵義及影響因素。 三、認識青春期的生理發展。 四、學會解決青春期常見問題與困擾。 五、探討傳染病在人類社會所扮演角色。 六、認識台灣常見傳染病。 七、學會常見傳染病預防方式。 八、認識正確用藥的知識並能確實做到安全用藥。
教學計畫	1. 依照九年一貫教學進度，並配合多元教學法進行教學活動。 2. 使用圖片及影片，連結生活經驗。 3. 透過實際示範與操作，學會健康生活技巧。 4. 與其他領域科目教師協調教學內容，發展多元學習。
教學活動內容	1. 健康定義。 2. 青春期生理發展-男女生殖器官。 3. 青春期的困擾。 4. 傳染病的要素。 5. 台灣常見傳染病。 6. 傳染病的預防。 7. 正確用藥知識。 8. 正確用藥方法。
親師配合事項	協助叮嚀學生準時繳交學習單或報告，從家庭、班級生活中能將相關知識學以致用落實在生活中。
評量方法與成績計算方式	平時表現-學習單(內容完成度)(佔 20%) 課堂出席、上課態度與秩序、學習表現(佔 20%) 平時測驗-單元筆試(佔 10%) 期末評量-總測驗(佔 50%)