

台北市立中正國民中學 110 學年度第一學期
七年級 綜合活動領域 輔導活動科教學活動計畫書

課程目標	適應國中生活並透過多元方法增加對自己的認識。
教學目標	1. 覺察國中與國小的校園生活差異，並嘗試提出改善方法。 2. 學習覺察自己的特質並了解「周哈里窗」的概念。 3. 建立正確良好的性別尊重態度，學習自我保護方法。 4. 瞭解自我概念與生涯的關聯，繪製生涯夢想地圖。
教學計畫	以講述、討論、口頭發表、學習單填寫、多媒體教材分享、小組報告等方式進行教學活動。
教學活動內容	1. 國中小大不同：適應國中生活，學習面對、解決問題。 2. 心理測驗：智力測驗施測、行為困擾量表施測與解釋。 3. 我的多元面貌：覺察自己的特質，了解他人眼中的自己。 4. 夢想地圖：認識夢想，進行生涯規劃。 5. 性騷擾防治課程。
親師配合事項	1. 協助學生生活適應與生涯輔導。 2. 督導學生作業準時繳交。 3. 當家長察覺孩子有異樣時，請隨時與輔導室及導師聯繫。
評量方法	1. 日常考查 60%：學習態度、上課參與度(包含個人發言、小組討論...)、學習單、實作等。 2. 定期考查 40%：生涯夢想地圖學習單。
成績計算方式	1. 日常考查： 缺席、遲到、早退，上課態度不佳者 70 分以下。 守秩序，上課專心、參與活動者 80 分以上。 尊重師長、同學，上課專心且積極參與活動者 90 分以上。 2. 學習單繳交： 如期繳交，內容認真書寫及收集資料者 90 分以上。 如期繳交，內容符合基本要求者 80 分以上。 在期限內補交者 70 分以上。 不交者 50 分以下。