

**台北市立中正國民中學 110 學年度第一學期**  
**七年級 綜合活動領域 輔導活動科教學活動計畫書**

<b>課程目標</b>	適應國中生活並透過多元方法增加對自己的認識。
<b>教學目標</b>	1. 覺察國中與國小的校園生活差異，並嘗試提出改善方法。 2. 學習覺察自己的特質並了解「周哈里窗」的概念。 3. 建立正確良好的性別尊重態度，學習自我保護方法。 4. 瞭解自我概念與生涯的關聯，繪製生涯夢想地圖。
<b>教學計畫</b>	以講述、討論、口頭發表、學習單填寫、多媒體教材分享、小組報告等方式進行教學活動。
<b>教學活動內容</b>	1. 國中小大不同：適應國中生活，學習面對、解決問題。 2. 心理測驗：智力測驗施測、行為困擾量表施測與解釋。 3. 我的多元面貌：覺察自己的特質，了解他人眼中的自己。 4. 夢想地圖：認識夢想，進行生涯規劃。 5. 性騷擾防治課程。
<b>親師配合事項</b>	1. 協助學生生活適應與生涯輔導。 2. 督導學生作業準時繳交。 3. 當家長察覺孩子有異樣時，請隨時與輔導室及導師聯繫。
<b>評量方法</b>	1. 日常考查 60%：學習態度、上課參與度(包含個人發言、小組討論...)、學習單、實作等。 2. 定期考查 40%：生涯夢想地圖學習單。
<b>成績計算方式</b>	1. 日常考查： 缺席、遲到、早退，上課態度不佳者 70 分以下。 守秩序，上課專心、參與活動者 80 分以上。 尊重師長、同學，上課專心且積極參與活動者 90 分以上。 2. 學習單繳交： 如期繳交，內容認真書寫及收集資料者 90 分以上。 如期繳交，內容符合基本要求者 80 分以上。 在期限內補交者 70 分以上。 不交者 50 分以下。