

台北市立中正國民中學 110 學年度第一學期
八年級 綜合活動 領域 家政 科教學活動計畫書

課程目標	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。		
教學目標	1. 認識烹飪器具與基本的烹調法，進而學習食物的製備。 2. 分析自己的外型優勢，運用造型搭配原理，塑造合宜的個人形象。 3. 瞭解家庭長輩的人生經歷，接納不同的價值觀，增進家庭的互動關係。		
教學計畫	1. 依學生的準備度、興趣、學習風格、多元智能、文化背景等設計課程與教學活動，提供學生成功的學習經驗。 2. 提供多元感官的探索活動，重視情意與技能的涵養及體驗。 3. 引導學生省思，並運用多元的方式分享，且即時回饋。 4. 學習內涵應與生活充分連結，鼓勵學生於生活中實踐所學，培養學生學以致用的生活實踐與創新能力。 5. 著重價值澄清與內化歷程，避免價值觀的灌輸，充分讓學生開展、發掘並分享屬於個人的意義。		
教學活動內容	1. 選用教科書版本：南一版。 2. 培養學生善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 3. 培養學生展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。 4. 培養學生欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。 5. 培養學生探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 6. 培養學生運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。		
親師配合事項	1. 請家長選用適合的陪伴方式，共同激發學生的學習動機，學習與家人共同合作，成為主動的學習者。 2. 請家長善用多元的策略，如：體驗學習、價值澄清、合作學習、問題解決與創意思考等，以協助孩子體驗、省思、實踐與創新的基本理念。 3. 請家長協助孩子善用網路平臺，提供自主學習及相互觀摩的機會。		
評量方法	1. 高層次紙筆評量：活動心得學習單、紙筆評量、問卷、檢核表等方式。 2. 實作與口語評量：依問題解決、技能、參與實踐及言行表現性目標，採書面報告、問答、口頭報告、口語溝通、作品製作等方式。 3. 檔案評量：指導學生彙整或組織紙筆評量及表單、表現評量等資料及相關軼事紀錄，製成檔案，展現學習歷程與成果，進行回饋與反思。		
成績計算方式	(一)量化		(二)非量化
	紙筆評量 (包含學習單、紙筆評量、問卷、檢核表等)	檔案評量 (包含書面報告、學習歷程檔案及回饋與反思)	實作與口語評量 (包含上課實作、討論、口頭報告及學習態度)

臺北市立中正國中 110 學年度第 1 學期八年級 綜合活動 領域 家政 科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	九月			1	2	3	單元一、美味「食」驗室 【活動一】探索料理祕訣			9/1 註冊、開學、正式上課
2		6	7	8	9	10	單元一、美味「食」驗室 【活動一】探索料理祕訣			9/7-8 九年級第 1 次複習考
3		13	14	15	16	17	單元一、美味「食」驗室 【活動二】「食」在有計畫			
4		20	21	22	23	24	單元一、美味「食」驗室 【活動三】料理練功坊			9/20-21 中秋連假
5	九月 十月	27	28	29	30	1	單元一、美味「食」驗室 【活動三】料理練功坊			
6		4	5	6	7	8	單元一、美味「食」驗室 【活動四】料理一定行			
7		11	12	13	14	15	單元一：評量與報告分享			10/11 國慶補假 10/14-15 第 1 次段考
8		18	19	20	21	22	單元二、「衣」美專家 【活動一】「衣」探究竟			
9		25	26	27	28	29	單元二、「衣」美專家 【活動二】打造高「衣」Q			
10	十一月	1	2	3	4	5	單元二、「衣」美專家 【活動二】打造高「衣」Q			
11		8	9	10	11	12	單元二、「衣」美專家 【活動三】翻閱「衣」Q 事件簿			
12		15	16	17	18	19	單元二、「衣」美專家 【活動三】翻閱「衣」Q 事件簿			
13		22	23	24	25	26	單元二、「衣」美專家 【活動四】「玩」美「衣」Q 研究室			
14	十一月 十二月	29	30	1	2	3	單元二：評量與報告分享			12/1-2 第 2 次段考
15		6	7	8	9	10	單元三、幸福一家人 【活動一】「緣」來一家人			
16		13	14	15	16	17	單元三、幸福一家人 【活動二】打開時光寶盒			
17		20	21	22	23	24	單元三、幸福一家人 【活動三】風華人生			12/23-24 九年級第 2 次複習考
18		27	28	29	30	31	單元三、幸福一家人 【活動四】用心的愛			12/31 元旦補假
19	一月	3	4	5	6	7	單元三：評量與報告分享			1/7 藝能科期末考
20		10	11	12	13	14	檔案評量與報告分享			1/14 藝能科期末考
21		17	18	19	20	21	檔案評量與報告分享			1/18-19 第 3 次段考 1/20 休業式