

台北市立中正國民中學 110 學年度第一學期

九年級 健體領域 健康教育科教學活動計畫書

| | |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 課程目標 | 從不同層面認識健康，了解人生各階段的發展，使學生愛健康也擁有正確態度，能夠檢視自己，選擇正確方式在生活中落實。 |
| 教學目標 | 一、了解健康對於人的重要性，教導健康對人生價值的重要性。 二、學習了解、接納、肯定自我，進而實現自我。 三、建立正確人生價值觀。 四、能了解他人成長經驗，學習尊重他人的生命經驗。 五、學習搜尋成長、發展資料來提升個人體能與健康。 六、發展策略以調適人生各階段生活變動所造成的衝擊、壓力、疾病。 |
| 教學計畫 | 1. 依照九年一貫教學進度，並配合多元教學法進行教學活動。 2. 使用圖片及影片，連結生活經驗。 3. 與其他領域科目教師協調教學內容，發展多元學習。 |
| 教學活動 內容 | 1. 健康體位 2. 人際新觀點 3. 心情點播站 |
| 親師配合 事項 | 協助叮嚀學生準時繳交學習單及報告，從家庭、班級生活中能將相關知識學以致用落實在生活中。 |
| 評量方法 | 1. 生涯教育 2. 性別平等教育 3. 家政教育 |
| 成績計算 方式 | 1. 平時表現-作業(內容完成度) 筆記(課堂外資料統整) 課堂記錄(出缺席、上課態度與秩序、學習表現) 2. 平時測驗-單元筆試 |