

台北市立中正國民中學 110 學年度第一學期班級經營計畫

班級	807	導師姓名	陳香吟
班級規範	*學校日活動流程：		
	17:30~18:30 班務親師交流(準時開始。可先下載手機 APP-MEET，及時參與!)		
	*了解學校之作息時間：		
	第一節	第二節	第三節
	8:20~~ 9:05	9:15~~ 10:00	10:20~ 11:05
	第四節	午餐	午休
	11:15~ 12:00	12:00~ 12:30	12:30~ 13:10
	第五節	第六節	第七節
	13:15~~ 14:00	14:10~~ 14:55	15:05~~ 15:50
	第八節	16:05~~ 16:50	
*星期一沒有第八節，所以抄完聯絡簿，處理完當天該做的事，即可放學。 (本班預計 16：15 前統一放學，請確實掌握孩子們放學後的行蹤)			
*本學期星期一第八節社會科加課日期:9/13. 9/27. 10/18. 11/1. 12/20，共 5 天。			
一、生活常規方面：			
1. 早自習 早上 7:30 前到校並數位學生證刷卡，7:30 開始早自習【值日生請提早到校】。			
*早自習安排各科活動： 7:30 準時發卷 8:15 收卷			
2. 午休 12:25 無論是否午睡，皆需趴在桌上、閉目養神，嚴禁走動、講話。			
3. 班級首重品格之養成，故嚴禁霸凌(含網路霸凌)，一經發現，將隨嚴重程度懲處。			
4. 不可攜帶漫畫、電動玩具及撲克牌等違禁品到校，另若有需要帶手機到校，請至訓導處申請方可。(手機有攜帶者，已由全班統一收取交由訓導處生教組保管，放學時統一由訓育股長領取發回)			
*每日服裝須依課表課程穿著(週一、三、五穿運動服；二、四穿制服)，倘若班級得榮譽牌，星期四則可穿便服。			
二、學生本份			
(一)聯絡簿			
1. 日期(年月日)、離校時間、今日作業、應帶物品、備忘記事、成績登錄、需黏貼紙張、錯字訂正，各項內容確實填寫，並請家長簽名。			
*成績單及學校各項重要通知會貼在連絡簿上，請家長查閱簽名。			
※有時得翻回前面去瞧瞧，被老師打問號的地方是否補填了？孩子們是否改了成績？			
※聯絡簿是親、師、生三方溝通的橋樑，倘若孩子在小記中有批判、不滿等「負面」情緒，請家長也可在聯絡簿上回應開導孩子，讓聯絡簿功能發揮到最大價值!			
(二)各科作業			
1. 準時繳交作業，千萬不要養成抄寫他人作業或遲交、缺交的壞習慣，因為絕對會影響學習效果。			
2. 各科小老師協助將每日作業缺交者座號，統計缺交名單謄寫於黑板上並告知導師。			

	<p>3. 回家作業缺交或抄襲者，導師登記在聯絡簿上通知家長嚴加督促。</p> <p>(三) 各項考試</p> <p>讀書求學靠自己本事，切勿考試作弊、投機取巧，違者依校規處理。</p>
家長配合事項	<p>一、請假規定 病假請家長親自聯絡導師，並於隔天交請假單至訓導處，始完成請假手續，否則視同曠課。病假三天以上要有醫師證明。</p> <p>※請假專線：2322-4060 或導師 mail: hyc630kai@gmail.com</p> <p>*八年級導師辦公室：2391-6697 轉 773</p> <p>二、請家長每天檢視孩子的聯絡簿、作業及考卷，並親自簽名，共同為孩子的未來努力。</p> <p>※請確實督導孩子是否有確實完成作業及生活小記再簽名，父母的自我要求與負責，對孩子有莫大的影響力。</p> <p>三、請讓孩子養成睡前整理書包的習慣。</p> <p>四、當孩子表示在學校受到委屈時，請告知導師並了解真相。</p> <p>五、勿在孩子面前批評老師、學校：請相信學校或老師之任何規定，出發點乃是為孩子好，不會惡意刁難孩子，請勿在孩子面前批評學校或老師。若孩子有適應不良的情況或有一些批評，請您和孩子理性溝通，真有問題，請先和導師聯絡，讓導師了解→我們是「教育合作夥伴」!!</p> <p>六、多找時間和孩子談談：這個時期的孩子們不一定愛和家長聊天，他們總是覺得自己已經長大、再也不需要家長的管教了，但他們的心中其實還是有著許許多多自己不能解決的事情。若我們能多找機會和孩子們聊聊，或許便能因此解答孩子之疑惑，同時也更了解孩子。</p> <p>七、愛孩子但不要寵孩子：確實了解學校及班上之要求，若有疑問直接找校方或老師詢問，千萬不要幫著孩子違反規定。也要盡量訓練他們自己為自己負責，有些事情，不妨就從現在起，放手給他自己去去做吧！</p> <p>◎孩子該有的 11 大能力~</p> <p>1.同理力 2.自信力 3.勇敢力 4.決定力 5.等待力 6.親和力</p> <p>7.尊重力 8.合作力 9.智慧力 10.接納力 11.表達力</p> <p>您的孩子，具備幾項能力？</p> <p>為了孩子，請停止溺愛，並謹記四口訣：「停、收、等、慢」，以正確的愛，幫助孩子成長。</p> <p>八、捨去“愛面子”的習慣：孩子是我們的摯愛，他們有任何好表現，我們當然是很高興的；他們有任何不好的表現，我們當然是不免失望的。但請記住→你和孩子是不同的個體，他的表現不等於你的表現！我們糾正他們、提醒他們，都是希望他們能夠更好、更進步。請千萬不要有任何『孩子使我丟臉』的想法；在我主動與你聯絡時，只是很單純想解決問題而已。</p> <p>九、若貴子弟違反生活公約之規定，罰打掃公共區域或罰寫者，將確實執行，懇請家長們配合，勿讓孩子以補習或其他理由為藉口搪塞，以培養孩子的責任心。(補習時間最好不要安排在週一到週四晚間，且和孩子商討是否有補習的需要和必要，以免未見成</p>

效，自己先累垮)

※八年級是奠定國中課業最重要的階段，但八年級的孩子已脫國小時的稚氣，注重同儕、外表打扮，加上目前還沒有會考的直接壓力，是孩子最容易受外物引誘、迷失自我目標，甚至言行舉止較以往叛逆的時期，請家長務必**多注意孩子們的課業及交友情形**，多和孩子溝通，協助孩子適應八年級生活。

十、親師聯絡方式：

📖**最佳**方式—利用**聯絡簿** 或 mail: hyc630kai@gmail.com

📖親自來校晤談：請**事先**與導師約定時間，以免老師有課務，讓您乾等，浪費您的寶貴時間。
(防疫期間不建議)

📖**電話聯繫--學校：2391-6697 轉 773**

※有效的親師聯絡才能讓孩子的學習更上層樓，懇請各位家長若有問題，務必與導師或家代聯繫，避免因言語誤會造成班務推展不利。

附錄、本學期重要行事曆：

一段：10/14 (四)、10/15 (五)

二段：12/1 (三)、12/2 (四)

三段：1/18 (二)、1/19 (三)

學生施打 BNT 疫苗：10/5 (預計)

隔宿：12/13 (一)、12/14 (二) (預計)

📖 家長討論事項

1. 推選新學年**班級家長代表兩名**與**總務家長**。
2. 報告班費(基金)收支與保管，並討論是否再收班費(含代收費)(本學期會支出八上講義、冷氣、影印費、藝能科材料費……)
3. 本學期交通導護家長之排定(輪值時間為**12/13 到 12/17**共5天，每天上學時段7:10-7:40)，請家長填寫姓名、出生年月日及身分證號碼，以便辦理保險，**原則上：上次輪過的家長，此次不需輪值**。當然，若您真的早上比較有空可以來幫孩子服務，也歡迎您的熱心協助。
4. 臨時動議

♥若對班上仍有任何疑問、意見或提議，歡迎隨時與導師聯繫