

台北市立中正國民中學 110 學年度第一學期
八年級 綜合活動 領域 家政 科教學活動計畫書

課程目標	<p>綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。</p> <p>綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。</p> <p>綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。</p> <p>綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。</p>		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識烹飪器具與基本的烹調法，進而學習食物的製備。 2. 分析自己的外型優勢，運用造型搭配原理，塑造合宜的個人形象。 3. 瞭解家庭長輩的人生經歷，接納不同的價值觀，增進家庭的互動關係。 		
教學計畫	<ol style="list-style-type: none"> 1. 依學生的準備度、興趣、學習風格、多元智能、文化背景等設計課程與教學活動，提供學生成功的學習經驗。 2. 提供多元感官的探索活動，重視情意與技能的涵養及體驗。 3. 引導學生省思，並運用多元的方式分享，且即時回饋。 4. 學習內涵應與生活充分連結，鼓勵學生於生活中實踐所學，培養學生學以致用的生活實踐與創新能力。 5. 著重價值澄清與內化歷程，避免價值觀的灌輸，充分讓學生開展、發掘並分享屬於個人的意義。 		
教學活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 選用教科書版本：南一版。 2. 培養學生善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 3. 培養學生展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。 4. 培養學生欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。 5. 培養學生探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 6. 培養學生運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 		
親師配合事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請家長選用適合的陪伴方式，共同激發學生的學習動機，學習與家人共同合作，成為主動的學習者。 2. 請家長善用多元的策略，如：體驗學習、價值澄清、合作學習、問題解決與創意思考等，以協助孩子體驗、省思、實踐與創新的基本理念。 3. 請家長協助孩子善用網路平臺，提供自主學習及相互觀摩的機會。 		
評量方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 高層次紙筆評量：活動心得學習單、紙筆評量、問卷、檢核表等方式。 2. 實作與口語評量：依問題解決、技能、參與實踐及言行表現性目標，採書面報告、問答、口頭報告、口語溝通、作品製作等方式。 3. 檔案評量：指導學生彙整或組織紙筆評量及表單、表現評量等資料及相關軼事紀錄，製成檔案，展現學習歷程與成果，進行回饋與反思。 		
成績計算方式	(一)量化		(二)非量化
	紙筆評量 (包含學習單、紙筆評量、問卷、檢核表等)	檔案評量 (包含書面報告、學習歷程檔案及回饋與反思)	實作與口語評量 (包含上課實作、討論、口頭報告及學習態度)

臺北市立中正國中 110 學年度第 1 學期八年級 綜合活動 領域 家政 科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	九月			1	2	3	單元一、美味「食」驗室 【活動一】探索料理祕訣			9/1 註冊、開學、正式上課
2		6	7	8	9	10	單元一、美味「食」驗室 【活動一】探索料理祕訣			9/7-8 九年級第 1 次複習考
3		13	14	15	16	17	單元一、美味「食」驗室 【活動二】「食」在有計畫			
4		20	21	22	23	24	單元一、美味「食」驗室 【活動三】料理練功坊			9/20-21 中秋連假
5	九月 十月	27	28	29	30	1	單元一、美味「食」驗室 【活動三】料理練功坊			
6		4	5	6	7	8	單元一、美味「食」驗室 【活動四】料理一定行			
7		11	12	13	14	15	單元一：評量與報告分享			10/11 國慶補假 10/14-15 第 1 次段考
8		18	19	20	21	22	單元二、「衣」美專家 【活動一】「衣」探究竟			
9		25	26	27	28	29	單元二、「衣」美專家 【活動二】打造高「衣」Q			
10	十一月	1	2	3	4	5	單元二、「衣」美專家 【活動二】打造高「衣」Q			
11		8	9	10	11	12	單元二、「衣」美專家 【活動三】翻閱「衣」Q 事件簿			
12		15	16	17	18	19	單元二、「衣」美專家 【活動三】翻閱「衣」Q 事件簿			
13		22	23	24	25	26	單元二、「衣」美專家 【活動四】「玩」美「衣」Q 研究室			
14	十一月 十二月	29	30	1	2	3	單元二：評量與報告分享			12/1-2 第 2 次段考
15		6	7	8	9	10	單元三、幸福一家人 【活動一】「緣」來一家人			
16		13	14	15	16	17	單元三、幸福一家人 【活動二】打開時光寶盒			
17		20	21	22	23	24	單元三、幸福一家人 【活動三】風華人生			12/23-24 九年級第 2 次複習考
18		27	28	29	30	31	單元三、幸福一家人 【活動四】用心的愛			12/31 元旦補假
19	一月	3	4	5	6	7	單元三：評量與報告分享			1/7 藝能科期末考
20		10	11	12	13	14	檔案評量與報告分享			1/14 藝能科期末考
21		17	18	19	20	21	檔案評量與報告分享			1/18-19 第 3 次段考 1/20 休業式