

臺北市立中正國民中學 110 學年度第 1 學期 八年級體育教學活動計畫書

八年級任課教師：林昱岑

課程目標	<p>一、認知：了解運動場所、項目、器材的使用及注意事項。</p> <p>二、技能：學會運動學習的原則。</p> <p>三、情意：認識體育並積極參與體育活動。</p>
教學目標	<p>一、能瞭解各運動項目、場所器材的使用及應該注意事項。</p> <p>二、能學會課程編排的運動。</p> <p>三、能積極參與各項體育活動。</p>
教學計劃	<p>一、注重適性教學，使學生有獲得成就感的機會，享受運動的樂趣。</p> <p>二、依學生能力、興趣及個別差異盡量採分組教學，使學生充分參與。</p> <p>三、實施體能檢查，並將結果作為教學的參考</p>
教材內容	<p>一、運動前熱身活動的準備</p> <p>二、依教課書及所選項目擬訂。</p> <p>三、由淺入深，由簡而繁，循序漸進，前後一貫。</p>
教學要求	<p>一、務必充分熱身，減少傷害發生。</p> <p>二、注意聽講，確實演練或操作。</p> <p>三、注重個人衛生、儀態並維持場地器材完整。</p>
家長配合事項	<p>一、鼓勵學生參與體育活動。</p> <p>二、提醒學生運動保健常識。</p> <p>三、關心學生活動能力的成長。</p>
評量方法	<p>一、運動技能：就該學期所授各項教材，根據主觀或客觀標準，以實際操作方式測驗及評量。</p> <p>二、學習態度與運動精神：根據學生平時參與體育活動所表現的態度、精神與出席勤惰情形評量。</p> <p>三、體育知識：依平時所授體育知識或相關資訊作測驗及評量。</p>
成績計算	<p>一、運動技能：百之五十。</p> <p>二、學習態度與運動精神：百分之二十五。</p> <p>三、體育知識：百分之二十五。</p> <p>四、測驗項目:排球發球、100M</p>