

台北市立中正國民中學 110 學年度第一學期  
八年級 健體領域 健康教育科教學活動計畫書

教師:郭曉文

課程目標	
教學目標	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 認識各類成癮物質及其作用</li><li>2. 了解成癮物質對於人體的危害</li><li>3. 演練拒絕的技巧，同時能善用於各種生活的情境中</li><li>4. 了解健康邀約並安排愉快的約會活動</li><li>5. 分析婚前或未成年性行為發生與否的原因，並能做出正確的抉擇</li><li>6. 能健康面對分手，了解原則與面對分手的調適</li><li>7. 培養從事安全性行為的態度</li><li>8. 培養關懷與支持愛滋病患的態度</li></ol>
教學計畫	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 依照 108 課綱教學進度，並配合多元教學法進行教學活動。</li><li>2. 使用圖片及影片，連結生活經驗。</li><li>3. 透過實際示範與操作，學會健康生活技巧。</li><li>4. 與其他領域科目教師協調教學內容，發展多元學習。</li></ol>
教學活動內容	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 成癮物質-菸、酒、檳榔、毒品的介紹</li><li>2. 拒絕技巧演練</li><li>3. 兩性交往藝術</li><li>4. 婚前性行為停看聽</li><li>5. 性傳染病之介紹與預防</li><li>6. 養成安全性行為的行為與態度</li></ol>

親師配合事項	協助叮嚀學生準時繳交學習單或報告，從家庭、班級生活中 能將相關知識學以致用落實在生活中。
評量方法	<p>平時表現-學習單(內容完成度)</p> <p>筆記(課堂外資料統整)</p> <p>課堂記錄(出缺席、上課態度與秩序、學習表現)</p> <p>平時測驗-單元筆試</p> <p>分組表演-參與程度與完成度</p> <p>期末評量-總測驗</p>
成績計算方式	<p>(一)期末考試：筆試，採電腦讀卡方式，佔 40%</p> <p>(二)平時小考：筆試，佔 15%</p> <p>(三)學 習 單：包含上課講義、報告，佔 15%</p> <p>(四)上課態度：包含上課用品、表現、秩序，佔 15%</p> <p>(五)分組表演成績：以組為單位，佔 10%。</p>