

台北市立中正國民中學 110 學年度第一學期
九年級健體領域健康教育科教學活動計畫書

課程目標	從不同層面認識健康，了解人生各階段的發展，使學生愛健康也擁有正確態度，能夠檢視自己，選擇正確方式在生活中落實。
教學目標	<ul style="list-style-type: none"> 一、 了解健康對於人的重要性，教導健康對人生價值的重要性。 二、 學習了解、接納、肯定自我，進而實現自我。 三、 建立正確人生價值觀。 四、 能了解他人成長經驗，學習尊重他人的生命經驗。 五、 學習搜尋成長、發展資料來提升個人體能與健康。 六、 發展策略以調適人生各階段生活變動所造成的衝擊、壓力、疾病。
教學計畫	<ul style="list-style-type: none"> 1. 依照九年一貫教學進度，並配合多元教學法進行教學活動。 2. 使用圖片及影片，連結生活經驗。 3. 與其他領域科目教師協調教學內容，發展多元學習。
教學活動 內容	<ul style="list-style-type: none"> 1. 健康體位 2. 人際新觀點 3. 心情點播站
親師配合 事項	協助叮嚀學生準時繳交學習單及報告，從家庭、班級生活中能將相關知識學以致用落實在生活中。
評量方法	<ul style="list-style-type: none"> 1. 生涯教育 2. 性別平等教育 3. 家政教育
成績計算 方式	<ul style="list-style-type: none"> 1. 平時表現-作業(內容完成度) 筆記(課堂外資料統整) 課堂記錄(出缺席、上課態度與秩序、學習表現) 2. 平時測驗-單元筆試