

臺北市立中正國中 110 學年度第 1 學期 九 年級 輔導 科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	九月			1	2	3	蓄勢待發~課程介紹			9/1 註冊.開學.正式上課
2		6	7	8	9	10	海闊天空的一代			9/7-8 九年級第 1 次複習考
3		13	14	15	16	17	生涯規劃與抉擇模式-個人		我的生涯航海圖	
4		20	21	22	23	24	生涯規劃與抉擇模式-個人		我的生涯航海圖	9/20-21 中秋連假
5	九月 十月	27	28	29	30	1	生涯規劃與抉擇模式-環境		我的生涯航海圖	
6		4	5	6	7	8	生涯規劃與抉擇模式-環境		我的生涯航海圖	
7		11	12	13	14	15	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	10/11 國慶補假 10/14-15 第 1 次段考
8		18	19	20	21	22	生涯規劃與抉擇模式-資訊		我的生涯航海圖	
9		25	26	27	28	29	生涯興趣量表施測		生涯興趣量表	
10	十一月	1	2	3	4	5	生涯興趣測驗解釋與說明		生涯興趣量表	
11		8	9	10	11	12	條條道路通羅馬-學制與生涯進路		升學導航	
12		15	16	17	18	19	開啟升學大門-多元入學管道與招生		升學導航	
13		22	23	24	25	26	開啟升學大門-模擬志願選填		升學導航	
14	十一月 十二月	29	30	1	2	3	愛的進行曲 1		國中生愛情講義	12/1-2 第 2 次段考
15		6	7	8	9	10	愛的進行曲 2		國中生愛情講義	
16		13	14	15	16	17	壓力來了怎知道		壓力好朋友	
17		20	21	22	23	24	打開壓箱寶		壓力好朋友	12/23-24 九年級第 2 次複習考
18		27	28	29	30	31	壓力轉轉彎 1		壓力好朋友	12/31 元旦補假
19	一月	3	4	5	6	7	壓力轉轉彎 2		壓力好朋友	1/7 藝能科期末考
20		10	11	12	13	14	獨門抗壓密技		壓力好朋友	1/14 藝能科期末考
21		17	18	19	20	21	下一步・無限			1/18-19 第 3 次段考 1/20 休業式