

臺北市立中正國中 110 學年度第 1 學期 八 年級 輔導活動科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	九月			1	2	3	心起點		課程說明	9/1 註冊.開學.正式上課
2		6	7	8	9	10	天賦的禮物-多元能力探索		人際智慧	9/7-8 九年級第1次複習考
3		13	14	15	16	17	天賦的禮物-多元能力探索		內省智慧+統整	
4		20	21	22	23	24	職業世界萬花筒		職訪報告	9/20-21 中秋連假
5	九月 十月	27	28	29	30	1	職業世界萬花筒		職訪報告	
6		4	5	6	7	8	職業世界萬花筒		職訪報告	
7		11	12	13	14	15	社交測量系統測驗		心理測驗施測	10/11 國慶補假 10/14-15 第1次段考
8		18	19	20	21	22	職業世界萬花筒		職訪報告	
9		25	26	27	28	29	職業世界萬花筒		職訪報告	
10	十一月	1	2	3	4	5	學習與讀書策略量表		心理測驗施測	
11		8	9	10	11	12	社群媒體停看聽		認識社群媒體	
12		15	16	17	18	19	社群媒體停看聽		網路訊息辨識	
13		22	23	24	25	26	社群媒體停看聽		網路人際討論	
14	十一月 十二月	29	30	1	2	3	社群媒體停看聽		網路霸凌討論	12/1-2 第2次段考
15		6	7	8	9	10	中正學習診所		測驗解釋	
16		13	14	15	16	17	中正學習診所		學習動機	
17		20	21	22	23	24	中正學習診所		時間管理 與記憶法	12/23-24 九年級第2次複習考
18		27	28	29	30	31	中正學習診所		考試技巧	12/31 元旦補假
19	一月	3	4	5	6	7	中正學習診所		學習困難解決法	1/7 藝能科期末考
20		10	11	12	13	14	最佳拍檔你和我		團體動力活動	1/14 藝能科期末考
21		17	18	19	20	21	課程回顧		回饋與省思	1/18-19 第3次段考 1/20 休業式