

臺北市立中正國中 110 學年度第 1 學期 7 年級 健教科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	九月			1	2	3	課程介紹、選小老師、上課常規說明			9/1 註冊、開學、正式上課
2		6	7	8	9	10	健康人生開步走	4-17		9/7-8 九年級第 1 次複習考
3		13	14	15	16	17	健康人生開步走	4-17		
4		20	21	22	23	24	口腔保健	26-30		9/20-21 中秋連假
5	九月 十月	27	28	29	30	1	健康檢查（健康中心量身高體重視力）			
6		4	5	6	7	8	口腔保健	26-30		
7		11	12	13	14	15	視力保健	20-25		10/11 國慶補假 10/14-15 第 1 次段考
8		18	19	20	21	22	視力保健	20-25		
9		25	26	27	28	29	聽力保健	31-32		
10	十一月	1	2	3	4	5	聽力保健	31-32		
11		8	9	10	11	12	皮膚保健	33-39		
12		15	16	17	18	19	第一次小考			
13		22	23	24	25	26	我的青春檔案	40-51		
14	十一月 十二月	29	30	1	2	3	我的青春檔案	40-51		12/1-2 第 2 次段考
15		6	7	8	9	10	我的青春檔案	40-51		
16		13	14	15	16	17	我的青春檔案	40-51		
17		20	21	22	23	24	環境安全搜查線	62-71		12/23-24 九年級第 2 次複習考
18		27	28	29	30	31	環境安全搜查線	62-71		12/31 元旦補假
19	一月	3	4	5	6	7	第二次小考			1/7 藝能科期末考
20		10	11	12	13	14	期末考			1/14 藝能科期末考
21		17	18	19	20	21	總複習			1/18-19 第 3 次段考 1/20 休業式