

臺北市立中正國民中學 110 學年度 第 2 學期

七 年級 健康教育 科教學活動計畫書 任課教師：張靖祺老師

任教班級：702-708 710-714 716-722

連絡電話：2391-6697 轉 721

課程目標	認識健康的不同層面與人生各階段的發展特徵，使學生了解健康，並有正確態度。能夠檢視自己，選擇正確方式，在生活中落實並維護自身健康。也學會關心家人與他人，營造健康環境與關係。
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識傳染病發生的三大要素，了解常見傳染病的現況和防治策略在生活中實踐預防傳染病的健康技能與能力。 2. 了解全民健保的概念以及有效運用醫療資源。 3. 認識錯誤用藥對人體的影響，養成珍惜醫療資源的態度。 4. 了解菸酒檳榔成癮的過程以及對人心理生理社會各健康層面的衝擊與風險利用情境演練生活技能表達拒絕菸酒檳榔的立場。 5. 善用溝通技能與衝突處理策略解決人際關係問題。
教學計畫	<ol style="list-style-type: none"> 1. 依照教學進度，並配合多元教學法進行教學活動。 2. 使用圖片及影片，連結生活經驗。 3. 透過實際示範與操作，學會健康生活技巧。 4. 與其他領域科目教師協調教學內容，發展多元學習。
教學活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 傳染病發生三大要素。 2. 預防傳染病的方法。 3. 學會自主健康管理。 4. 珍惜健保資源。 5. 了解菸酒檳榔的危害。 6. 拒絕技巧的演練 7. 學習利用良好的溝通處理人際衝突
親師配合事項	協助叮嚀學生準時繳交學習單或報告，能將學得的相關知識和能力，學以致用落實在生活中並影響家人。
評量方法與成績計算方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 平時表現-學習單(內容完成度)(佔 30%) 課堂出席、上課態度、學習表現(佔 10%) 2. 平時測驗-單元筆試(佔 20%) 3. 期末評量-總測驗(佔 40%)