

**台北市立中正國民中學 110 學年度第二學期  
八年級綜合活動領域輔導科教學活動計畫書**

<b>課程目標</b>	1. 增進學生對自我的了解，以進行生涯規劃。 2. 學習人際互動合宜的態度與方法。 3. 協助學生了解愛情關係中的元素，學習尊重平等的性別關係。		
<b>教學目標</b>	1. 透過心理測驗，增進學生對自我的認識，並做為生涯規畫的參考。 2. 協助學生了解朋友對個人的重要性，檢視自己的交友觀並學習合宜的人際互動方式。 3. 協助學生學習親密關係中合宜的相處方式與態度。		
<b>教學計畫</b>	1. 以講述、討論、口頭發表、學習單填寫、實作、多媒體教材分享等方式進行教學活動		
<b>教學活動內容</b>	1. 我的生涯密碼：新編多元性向測驗 2. 人際全攻略：人際關係 3. 愛情路上慢慢走：性別教育 4. 學校的滋味：團體與我、問題解決 5. 課程回顧：回饋與自我省思		
<b>親師配合事項</b>	1. 協助學生生活適應 2. 督導學生作業準時繳交		
<b>評量方法</b>	1. 日常考查：學習單、課堂表現（包含個人發言、參與小組討論、學習態度等）。 2. 定期考查：性向測驗學習單。		
<b>成績計算方式</b>	<b>(一)量化</b>		<b>(二)非量化</b>
	日常考查 60%	定期考查 40%	期末文字回饋