

台北市立中正國民中學 110 學年度第 2 學期

九 年級 健體 領域 體育 科教學活動計畫書

課程目標	一、認知：了解運動體育常識、運動場所、項目、器材的使用及注意事項。 二、技能：學會運動學習的原則。 三、情意：認識體育並積極參與體育活動。
教學目標	一、能了解運動體育常識、運動場所、項目、器材的使用及注意事項。 二、能學會課程編排的運動。 三、能積極參與各項體育活動。 四、建立養成終身運動習慣。
教學計畫	一、注重適性教學，使學生有獲得成就感的機會，享受運動的樂趣。 二、依學生能力、興趣及個別差異盡量採分組教學，使學生充分參與。 三、實施體能檢查，並將結果做為教學的參考。
教學活動內容	一、運動前熱身活動的準備。 二、依教課書及所選項目擬定。 三、由淺入深，由簡而繁，循序漸進，前後一貫。
親師配合事項	一、鼓勵學生參與體育活動。 二、提醒學生運動保健常識。 三、關心學生活動能力的成長。 四、游泳課為本學期之學習重點，請務必鼓勵學生下水。
評量方法	一、運動技能：就該學期所授各項教材，根據主觀或客觀標準，以實際操作方式測驗及評量。 二、學習態度與運動精神：根據學生平時參與體育活動所表現的態度、精神與出席勤惰情形評量。 三、體育知識：依平時所授體育知識或相關資訊作測驗及評量。
成績計算方式	一、技能：60% 二、情意：40% 三、測驗項目：籃球\ 四、檢測項目：體適能及游泳