

# 臺北市立中正國民中學111學年第一學期健康教育科教學計畫

授課教師： 施尚甫 老師

授課班級：701-704

教學目標	<p>從認識健康的不同層面與人生各階段的發展特徵，使學生了解健康並有正確態度，能夠檢視自己，選擇正確方式在生活中落實並維護自身健康。也學會關心家人與他人，營造健康環境與關係。</p> <p>一、 從各層面認識健康，了解健康的真正涵義。</p> <p>二、 探討生長、發育的涵義及影響因素。</p> <p>三、 認識青春期的生理發展。</p> <p>四、 學會解決青春期常見問題與困擾。</p> <p>五、 了解青春期所需的營養素和正確態度。</p>
教學教材	<p>1. 參考康軒書局國中健康與體育七上教材。</p> <p>2. 自編教材。</p>
教學方法	<p>1. 依照十二年國教課綱教學進度，並配合多元教學法進行教學活動。</p> <p>2. 使用圖片及影片，連結生活經驗。</p> <p>3. 透過實際示範與操作，學會健康生活技巧。</p> <p>4. 與其他領域科目教師協調教學內容，發展多元學習。</p>
教學要求	<p>1. 積極參與上課活動及討論</p> <p>2. 對師長及同儕表現友好態度</p> <p>3. 準時繳交學習單、講義</p> <p>4. 出席課程及參與各次測驗評量</p>
多元評量方式	<p>1. 平時表現-課堂記錄(出缺席、上課態度與秩序、學習表現)</p> <p>2. 期末個人手寫報告及分組上台報告</p>
期望家長配合事項	<p>協助叮嚀學生準時繳交學習單或報告，從家庭、班級生活中能將相關知識學以致用落實在生活中。</p>
聯絡方式	<p>聯絡電話：02-23916697#735</p> <p>聯絡信箱：t285@ccjhs.tp.edu.tw</p>

