

臺北市立中正國民中學 111 學年度 第 1 學期

8 年級 健康教育 科教學活動計畫書 任課教師：施尚甫老師

任教班級：801-804

項目	內 容
教學目標	<p><u>各單元目標：</u></p> <p><u>第一單元：歌詠青春合奏曲</u></p> <p><u>1.青春愛的練習曲</u></p> <p><u>認識情感發展的過程，培養情感發展具備的態度，練習面對各種情感互動時應具備的生活技能。</u></p> <p><u>2.青春變奏曲</u></p> <p><u>了解危險情人的特質，遠離約會強暴，建立正確情感價值觀。</u></p> <p><u>第二單元：健康飲食生活家</u></p> <p><u>1.飲食源頭探索趣</u></p> <p><u>認識農藥、食品添加物對食物的影響，學習識別各種食品標示。</u></p> <p><u>2.安全衛生飲食樂</u></p> <p><u>覺察及分析外食環境的衛生與安全，了解食物中毒發生的原因及預防的方法</u></p> <p><u>第三單元：無毒青春健康行</u></p> <p><u>1.致命的迷幻世界 成為毒絕緣體</u></p> <p><u>認識各類毒品及了解其危害，再度演練拒絕技巧，建立拒絕毒品的</u></p>

	<u>正確態度。</u>
<u>教材綱要</u>	<u>康軒出版社健康與體育 2 上課本</u> <u>教師自編教材</u>
<u>教學要求</u>	<u>1.課堂中需攜帶課本及習作。</u> <u>2.學生需於課程中仔細聆聽，踴躍參與、討論、發問。</u> <u>3.課堂作業或課後作業需確實做好、按時繳交。</u>
<u>作業內容</u>	<u>習作。</u> <u>教師自編學習單。</u>
<u>評量方式</u>	<u>1.平時表現-課堂出席、上課態度、學習表現</u> <u>2.期末每人繳交個人報告及各組上台報告</u>