

臺北市立中正國民中學 111 學年度 第 1 學期

8 年級 健康教育 科教學活動計畫書 任課教師：張靖祺老師

任教班級：805-822

項目	內 容
教學目標	<p>各單元目標：</p> <p>第一單元：歌詠青春合奏曲</p> <p>1.青春愛的練習曲 認識情感發展的過程，培養情感發展具備的態度，練習面對各種情感互動時應具備的生活技能。</p> <p>2.青春變奏曲 了解危險情人的特質，遠離約會強暴，建立正確情感價值觀。</p> <p>第二單元：健康飲食生活家</p> <p>1.飲食源頭探索趣 認識農藥、食品添加物對食物的影響，學習識別各種食品標示。</p> <p>2.安全衛生飲食樂 覺察及分析外食環境的衛生與安全，了解食物中毒發生的原因及預防的方法</p> <p>第三單元：無毒青春健康行</p> <p>1.致命的迷幻世界 成為毒絕緣體 認識各類毒品及了解其危害，再度演練拒絕技巧，建立拒絕毒品的正確態度。</p>
教材綱要	<p>康軒出版社健康與體育 2 上課本</p> <p>教師自編教材</p>
教學要求	<p>1.課堂中需攜帶課本及習作。</p> <p>2.學生需於課程中仔細聆聽，踴躍參與、討論、發問。</p> <p>3.課堂作業或課後作業需確實做好、按時繳交。</p>
作業內容	<p>習作。</p> <p>教師自編學習單。</p>
評量方式	<p>1. 平時表現-學習單(內容完成度)(佔 30%) 課堂出缺席、上課態度、學習表現(佔 10%)</p> <p>2.平時測驗-單元筆試(佔 20%)</p> <p>3.期末評量-總測驗(佔 40%)</p>