

臺北市立中正國中 111 學年度第 1 學期 七 年級健康教育科 教學進度表

週次	月份	星期/日期					預 定 進 度			備 註
		一	二	三	四	五	章 節	起迄頁	活動	
1	八月 九月		30	31	1	2	預備週-課堂評量及常規			8/30 註冊.開學.正式上課
2		5	6	7	8	9	預備週-課堂評量及常規			9/6-7 九年級第1次複習考 9/9 中秋補假
3		12	13	14	15	16	健康的定義			
4		19	20	21	22	23	健康檢查			
5		26	27	28	29	30	第一單元-健康加油讚 認識人體			
6	十月	3	4	5	6	7	第一單元-健康加油讚 健康檢查介紹			
7		10	11	12	13	14	第一單元-健康加油讚 口腔保健			10/10 國慶補假 10/13-14 第1次段考
8		17	18	19	20	21	第一單元-健康加油讚 口腔保健			
9		24	25	26	27	28	第一單元-健康加油讚 平時測驗一			
10	十月 十一月	31	1	2	3	4	第一單元-健康加油讚 視力保健			
11		7	8	9	10	11	第一單元-健康加油讚 視力保健			
12		14	15	16	17	18	第一單元-健康加油讚 平時測驗二			
13		21	22	23	24	25	第二單元-青春事件簿 青春期生理發展男性生殖器官			
14	十一月 十二月	28	29	30	1	2	第二單元-青春事件簿 青春期生理發展女性生殖器官			11/30-12/1 第2次段考
15		5	6	7	8	9	第二單元-青春事件簿 青春期生理發展女性生殖器官			
16		12	13	14	15	16	第二單元-青春事件簿 青春期生理發展女性常見困擾			
17		19	20	21	22	23	第二單元-青春事件簿 青春期生理發展男性常見困擾			12/22-23 九年級第2次複習考
18		26	27	28	29	30	第二單元-青春事件簿 青春期健康態度			
19	一月	2	3	4	5	6	第二單元-青春事件簿 平時測驗三			1/2 元旦補假 1/6 藝能科期末考
20		9	10	11	12	13	期末總複習與平時成績計算			1/13 藝能科期末考
21		16	17	18	19	20	期末週			1/17/18 第3次段考 1/19 休業式